

SPRIEVODCA PRODUKTI  
EURÓPA | SLOVENČINA

dōTERRA™



## PRÍBEH SPOLOČNOSTI dōTERRA™

Na jar v roku 2008 sa stretla skupina zdravotníckych pracovníkov a podnikateľov, ktorí mali hlboké osobné skúsenosti so zlepšovaním života vďaka priaznivým účinkom esenciálnych olejov, a spájala ich spoločná vízia priniesť svetu nový štandard esenciálnych olejov. Chceli niečo iné, niečo, čo by sa pozdávalo všetkým ľuďom, od tých, ktorí o esenciálnych olejoch nič netušia, až po tých, ktorí sú v tejto oblasti považovaní za odborníkov.

Kládli si určité vymedzujúce otázky: „Čo keby sme mohli svetu priniesť novú, významnú zdravotnú alternatívu?“ „Čo keby sme mohli túto novú úroveň zdravia poskytovať prostredníctvom bežného prístupu k esenciálnym olejom?“ „Čo keby sme mohli zaistiť zdroje, testovať a vyrábať esenciálne oleje vyššej kvality – čistejšie a silnejšie než akékoľvek iné oleje, ktoré sú dnes na trhu dostupné?“ „Čo keby sme sa tým najprofesionálnejším spôsobom spojili s významnými nemocnicami, lekármi, vedcami a mienkotvorcami a vytvorili najpresvedčivejšie preukázanie esenciálnych olejov na celej planéte?“

Dospeli k názoru, že tvrdou prácou a spoluprácou s inými ľuďmi, ktorí majú podobnú vášeň a víziu, môžu vytvoriť novú paradigmu esenciálnych olejov a aj tak urobiť. S týmto presvedčením založili spoločnosť a nazvali ju dōTERRA, odvodené z latinčiny, čo znamená „dar Zeme“. Prvá ponuka spoločnosti dōTERRA, 25 samostatných olejov a 10 zmesí olejov, bola uvedená na trh 25. apríla 2008 a získala si uznanie expertov na esenciálne oleje aj nadšencov, ktorí okamžite rozpoznali vyššiu kvalitu esenciálnych olejov testovanej triedy dōTERRA.

dōTERRA od svojho počiatku zažila obrovský rast a popritom pokračovala v pridávaní nových wellness produktov a rozširovaní svojej ponuky esenciálnych olejov.





# NAŠA MISIA

*V spoločnosti dōTERRA sme odhodlaní podeliť sa so svetom o výhody esenciálnych olejov testovanej triedy, ktoré zlepšujú život. Dosiahneme to nasledujúcimi spôsobmi:*

- Objavovaním a vývojom najkvalitnejších produktov s esenciálnymi olejmi na svete využitím siete vysoko vzdelaných a skúsených botanikov, chemikov, zdravotných vedcov a zdravotníckych pracovníkov.
- Výrobou našich produktov s esenciálnymi olejmi podľa najvyššieho štandardu kvality, čistoty a bezpečnosti, ktorý sa v odvetví používa – CPTG™, certifikovaná čistá testovaná trieda.
- Distribúciou našich produktov prostredníctvom wellness konzultantov, ktorí pracujú z domu, predvádzajú, vzdelávajú a predávajú wellness produkty dōTERRA lokálne prostredníctvom osobného kontaktu a globálne prostredníctvom vlastných prispôbených obchodných webstránok.
- Poskytovaním príležitostí na vzdelávanie všetkých ľudí, ktorí sa chcú dozvedieť, ako sa dajú esenciálne oleje testovanej triedy využiť pri alternatívnej starostlivosti o svoje zdravie.
- Spájaním zdravotníckych pracovníkov tradičnej a alternatívnej medicíny s cieľom podporiť ďalšie štúdie a aplikácie esenciálnych olejov v modernej zdravotníckej praxi.

Patentované esenciálne wellness produkty dōTERRA™ predávajú výhradne wellness konzultanti prostredníctvom osobného zdieľania, vlastných prispôbených webstránok a vo wellness centrách a kúpeľoch v Spojených štátoch a po celom svete. Ak si chcete objednať alebo sa dozvedieť viac o tom, ako sa môžete sami stať wellness konzultantom, kontaktujte wellness konzultanta, ktorý vám dal tohto sprievodcu produktmi, alebo si nájdite miestneho wellness konzultanta zvoľaním na jedno z čísel na zadnej strane obálky. Distribúcia pre wellness konzultantov je k dispozícii.

**OBJEDNÁVKA:** pozrite si zadnú stranu obálky

## OBSAH

- 4 ČO SÚ ESENCIÁLNE OLEJE?
- 5 CPTG CERTIFIED PURE TESTED GRADE™
- 6 VYUŽITIA ESENCIÁLNYCH OLEJOV
- 7 KDE MÁM ZAČAŤ?
- 8 SAMOSTATNÉ ESENCIÁLNE OLEJE
- 14 ZMESI ESENCIÁLNYCH OLEJOV
- 18 dōTERRA TOUCH™
- 20 BALÍKY A KOLEKcie
- 22 KIDS COLLECTION
- 24 AROMATOUCH™ TECHNIKA
- 26 DIFÚZERY
- 28 ESENCIÁLNE POUŽITIE
- 30 dōTERRA AIR™
- 32 DEEP BLUE™
- 34 dōTERRA SERENITY™
- 36 dōTERRA ON GUARD™
- 38 STAROSTLIVOSŤ O PLEŤ
- 44 dōTERRA™ SPA
- 46 dōTERRA SALON ESSENTIALS  
STAROSTLIVOSŤ O VLASY
- 48 HEALING HANDS
- 50 VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- 58 dōTERRA SMART & SASSY™
- 60 dōTERRA WOMEN

## Čo sú ESENCIÁLNE OLEJE?

Esenciálne oleje sú prírodné aromatické zložky, ktoré sa nachádzajú v semenách, kôre, stonkách, koreňoch, kvetoch a iných častiach rastlín. Môžu voňať nádherne a zároveň intenzívne. Ak ste sa niekedy tešili darovanej ruži, zažili prechádzku v levanduľovej záhrade či vôňu čerstvo posekanej mäty, máte skúsenosť s aromatickými vlastnosťami esenciálnych olejov. Esenciálne oleje môžu pozdvihnúť náladu, upokojiť zmysly a vyvolať silné emocionálne reakcie. Používanie esenciálnych olejov však siaha oveľa ďalej než len po voňavú príťažlivosť.

Esenciálne oleje sa historicky používali v mnohých kultúrach kvôli svojim schopnostiam pre podporu zdravia. Moderné trendy smerujúce k holistickým prístupom v starostlivosti o seba a narastajúce vedecké potvrdzovanie alternatívnych metód zdravotnej starostlivosti spôsobujú znovuobjavovanie nesmiernych účinkov esenciálnych olejov na zdravie. Mnohé majú intenzívne čistiacie vlastnosti. Ich jedinečná chemická štruktúra im umožňuje cielene pôsobiť pri vonkajšom použití. Niektoré oleje sa môžu používať ako výživové pomôcky, ktoré podporujú vitalitu a celkovú pohodu.

### Spôsoby získavania

Esenciálne oleje sa najčastejšie získavajú procesom destilácie vodnou parou s nízkou tvorbou tepla, pri ktorom sa para uvádza pod tlakom do obehu cez rastlinný materiál a do pary sa tak uvoľňujú esenciálne oleje. Pri ochladzovaní zmesi pary sa voda oddeľuje od oleja a olej sa zozbiera vo svojej čistej podobe. Na zabezpečenie extrakcie oleja najvyššej kvality a so správnym chemickým zložením je potrebné podrobne monitorovať teplotu a tlak. Príliš málo tepla a tlaku neuvolní cenný olej, príliš veľa však môže poškodiť chýlostivé chemické zloženie výťažku a pozmeniť jeho účinnosť.

V dôkladne regulovanom procese získavania je rovnako dôležitý aj starostlivý výber správnych rastlinných druhov a častí rastlín zbieraných v ten správny čas, kedy majú najvyššiu koncentráciu zlúčenín esenciálnych olejov. To je ďalšia z požiadaviek kladených na kvalitný extrakt esenciálnych olejov testovanej triedy. Tento zložitý proces je rovným dielom veda aj umenie a zabezpečenie najvyššej kvality si vyžaduje spoluprácu skúsených pestovateľov a destiléroov.





## CPTG Certified Pure Tested Grade™

Esenciálne oleje dōTERRA™ CPTG certifikovanej čistej testovanej triedy sú čisté, prírodné, aromatické látky, ktoré sa získavajú opatrnou extrakciou z rastlín. Neobsahujú výplňové látky ani umelé prísady, ktoré by oslabovali ich aktívne vlastnosti, a neobsahujú ani žiadne znečisťujúce látky či iné reziduálne chemikálie.

Rovnako dôležité, ako zabezpečiť, že sa do našich olejov nedostanú žiadne kontaminanty, je zaistenie prítomnosti aktívnych zložiek olejov v správnych koncentráciách, aby bolo možné zaručiť ich bezpečnosť a efektívnosť. Pri mnohých olejoch sa uvádza, že sú terapeutické triedy, a niektoré môžu byť čisté, ale len málo ich je podrobených prísny štandardom testovania chemického zloženia. Esenciálne oleje dōTERRA certifikovanej čistej testovanej triedy CPTG sú podrobené krížovej kontrole hmotnostnou spektrometriou a plynovou chromatografiou, aby sa zabezpečila čistota výťažku a sila zloženia každej várky.

Spoločnosť dōTERRA úzko spolupracuje s globálnou sieťou chemikov a pestovateľov esenciálnych olejov, aby boli vybrané iba rastlinné výťažky správneho druhu, ktoré boli pestované v ideálnych podmienkach a zbierané šetrne v ten správny čas. Skúsení destiléri zručne vyťažia aromatické zložky rastlín a tie sú podrobené chemickej analýze, aby bola zaručená čistota a zloženie. Esenciálne oleje dōTERRA certifikovanej čistej testovanej triedy CPTG predstavujú najbezpečnejšie a najprínosnejšie oleje, ktoré sú dnes na svete dostupné.

## *Testované, dôveryhodné.*

Na všetky esenciálne wellness produkty dōTERRA sa kladú rovnako prísne štandardy bezpečnosti a účinnosti. Spoločnosť dōTERRA sa riadi svojím Vedeckým poradným výborom a využíva pri vývoji a výrobe služby iba tých najlepších partnerov, ktorí si udržiavajú osvedčenie Správnych výrobných postupov (GMP) a v odvetví sa tešia reputácii mimoriadnej inovácie a kvality. Všetky výrobky dōTERRA zaručene prekonajú očakávania v spokojnosti zákazníkov aj očakávanú výkonnosť.





## Použitie

Esenciálne oleje sa používajú na širokú škálu účelov v oblasti emocionálneho aj fyzického zdravia. Môžu sa používať samostatne alebo v komplexných zmesiach v závislosti od skúseností používateľa a želaných účinkov. Esenciálne oleje sa zvyčajne používajú jedným z troch spôsobov: aromatické rozptyľovanie, nanášanie na pokožku alebo vnútorná konzumácia na doplnenie výživy. Používanie esenciálnych olejov môže byť nesmierne jednoduché a zároveň zmeniť celý váš život. Spolupráca s niekým, kto už používal esenciálne oleje, pomôže novým používateľom k prospešnejšiemu a radostnejšiemu zážitku.

Esenciálne oleje sú prirodzene bezpečné a pri správnom použití majú len málo nežiaducich vedľajších účinkov, ak vôbec nejaké majú. Sú však silne koncentrované a mali by sa používať opatrne. Používajte iba číre esenciálne oleje a dodržiavajte všetky výstražné označenia a pokyny. Esenciálne oleje sa nikdy nesmú aplikovať do očí alebo do vnútorného zvukovodu. Ak sa pri vonkajšom používaní esenciálnych olejov na pokožke objaví začervenanie alebo podráždenie, naneste na postihnuté miesto rastlinný olej, napríklad frakcionovaný kokosový olej – esenciálne oleje sa nedajú rozriediť vodou. Ak ste tehotná alebo v zdravotnej starostlivosti, pred používaním esenciálnych olejov sa poraďte s vaším lekárom.



# Kde mám ZAČAŤ?

Používanie esenciálnych olejov je intuitívne jednoduché a mimoriadne uspokojujúce. Množstvo dostupných olejov a ich nespočetné kombinácie a wellness uplatnenia však môžu na začiatocníkov pôsobiť nezdolateľne. Ako jednoduchý prvý krok na vašej ceste s esenciálnymi olejmi odporúčame trojicu levanduľa, citrón a mäta pieporná. Sú to tri z našich najobľúbenejších olejov a poskytnú vám aj vašej rodine neprekonateľnú skúsenosť so život zveľaďujúcimi účinkami esenciálnych olejov.



## ÚVODNÝ BALÍK ESENCIÁLNYCH OLEJOV

NAJPREDAVANEJŠIE

Úvodný balík esenciálnych olejov je dokonalý pre začiatocníkov a je všetkým, čo potrebujete nato, aby ste začali pociťovať výhody esenciálnych olejov dōTERRA™, ktoré vám zmenia život. Balík obsahuje:

- Esenciálny olej levanduľa (5 ml fľaštička)
- Esenciálny olej citrón (5 ml fľaštička)
- Esenciálny olej mäta pieporná (5 ml fľaštička)

### LEVANDUĽA *Lavandula angustifolia*

- Pred spaním naneste na chodidlá alebo na vankúš
- V kombinácii so soľou do kúpeľa použite na uvoľňujúci zážitok z kúpania ako v kúpeľoch
- Jemne nanášajte na upokojenie pokožky vystavenej slnku
- Naneste na chrbát, ruky alebo nohy nepokojného či rozrušeného dieťaťa
- Použite na upokojenie a utíšenie príležitostných podráždení kože
- Upokojí citlivú pokožku a póry po odstránení chlpkov
- Naneste na suché, popraskané pery pred nanosením balzamu na pery
- V kombinácii s mäťou piepornou použite na ozdravnú masáž pokožky hlavy
- Pridajte do pleťového krému a doprajte si masáž rúk, ktorá vás zbaví stresu

### CITRÓN *Citrus limon*

- Pridajte kvapku do fľaše s vodou alebo do vody podávanej v reštaurácii
- Aromaticky rozptýľte alebo naneste na pokožku na zlepšenie nálady
- Pridajte do kvapky medu a použite vnútorne na upokojenie podráždeného hrdla
- Rozpusťte v kokosovom oleji a doprajte si každodennú masáž, ktorá sa postará o zdravie vašich nechtov
- Po použití zubnej kefy na ňu kvapnite po jednej kvapke citrón a mäta piepornú
- Rozptýľte v miestnosti, kde sa chcete zbaviť nežiaducich zápachov
- Odstráni žuvačky, lepidlá označovacích štítkov a mastné látky z textílií
- Použite na čistenie kuchynskej linky a spotrebičov z nehrdzavejúcej ocele
- Zmiešajte s olivovým olejom na výrobu netoxického leštidla na nábytok

### MÄTA PIEPORNÁ *Mentha piperita*

- Použite vnútorne na upokojenie občasných tráviacich ťažkostí či žalúdočnej nevoľnosti
- Zmiešajte s citrónom vo vode a získate zdravý a osviežujúci roztok na výplach úst
- Aromaticky rozptýľte alebo naneste na pokožku a uvoľnia sa povzbudzujúce inhalačné látky
- Ochladte sa pri vysokých teplotách pridaním na studený obklad namočený do vody alebo do kúpeľa na nohy
- Ak musíte dlho šoférovať, inhalácia poskytne vzpružujúce osvieženie bez stimulantov
- Pridajte do šampónu a kondicionéru na posilňujúcu masáž vlasov a temena hlavy
- Vnútorne použitie v kombinácii s levanduľou a citrónom chráni pred sezónnymi zmenami
- Rozptyľujte pri učení

# SAMOSTATNÉ ESENCIÁLNE OLEJE

Kolekcia samostatných esenciálnych olejov dōTERRA™ predstavuje najkvalitnejšie aktuálne dostupné aromatické extrakty na celom svete. Každý olej ponúka životnú esenciu svojej zdrojovej rastliny a šetrne sa destiluje z rastlín, ktoré sa pestujú a starostlivo zbierajú po celom svete. Každý olej prechádza prísnyimi štandardmi čistoty a účinnosti. Oleje tejto nádhornej palety rastlinných energií sa môžu používať samostatne alebo zmiešavať na individuálne prispôsobenie výhod esenciálnych olejov.







### TUJA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Thuja plicata | 5 ml

Tuja je známa ako „strom života“, má imponantnú veľkosť a mnoho pozitívnych účinkov.

- Pomáha podporovať čistú a zdravo vyzerajúcu pokožku
- Očistná látka
- Upokojujúca aróma



### BAZALKA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Ocimum basilicum | 15 ml

Bazalka je vysoko cenená pre svoje regeneračné účinky a často sa používa aj kvôli svojim upokojujúcim vlastnostiam.

- Pomáha vám udržiavať si čistý, bezchybný a zdravý vzhľad pokožky
- Podporuje mentálnu bdelosť
- Bylinné dochucovadlo jedál



### BERGAMOT ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Citrus bergamia | 15 ml

Bergamot je za studena lisovaný zo šupky ovocia rastliny a je jedinečný medzi citrusovými olejmi.

- Upokojujúca a utišujúca aróma
- Vďaka svojim upokojujúcim účinkom sa často používa pri masážach
- Očistujúce výhody získate nanášaním na pokožku pri sprchovaní



### ČIERNE KORENIE ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Piper nigrum | 5 ml

Čierne korenje je povzbudivé a plné chuti, vylepší akékoľvek jedlo a obsahuje silné antioxidanty.

- Vylepšuje chuť jedla
- Vysoký obsah monoterpenov a seskviterpenov
- Pri nanášaní na pokožku vyvoláva pocit tepla



### VRATÍČ ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Tanacetum annuum | 5 ml

Esenciálny olej z vratiča sa získava zo stredozemnej žltokvetej letničky. Vratič je dôležitý olej v zmesi dōTERRA Deep Blue a upokojuje myseľ aj telo.

- Pri nanášaní na pokožku podporuje pocit upokojenia
- Jeho intenzívna modrá farba môže zafarbiť povrchy, textilie a pokožku, odporúča sa opatrné použitie a zriedenie
- Vysoký obsah chamazulénu a sabinénu



### KARDAMÓN ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Elettaria cardamomum | 5 ml

Kardamón je blízky príbuzný zázvoru, je známy ako drahá korenina jedál a tým, ako blahodárne pôsobí na tráviaci systém niekoľkými rôznymi spôsobmi.

- Lahodná korenina na varenie a pečenie
- Podporuje čisté dýchanie
- Pomáha upokojiť podráždený žalúdok



### KASIA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Cinnamomum cassia | 15 ml

Kasia je blízka príbuzná škoricie, má nádhernú vôňu a historicky sa používa už tisíce rokov.

- Vytvára teplú a povznášajúcu arómu
- Používa sa pri varení ako náhrada škoricie
- Pri nanášaní na pokožku upokojuje telo



### CÉDROVÉ DREVO ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Juniperus virginiana | 15 ml

Cédrové drevo má teplú drevnatú balzamovú vôňu, ktorá podporuje uvoľnenie.

- Pridaním do pletového tonika alebo hydratačného prípravku na tvár prináša prečisťujúce účinky
- Pomáha udržiavať zdravý vzhľad pokožky
- Podporuje uvoľnenie



### VŇAŤ KORIANDRA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Coriandrum sativum | 15 ml

Esenciálny olej z vňate koriandra sa získava z listov rastliny a bežne sa používa kvôli svojej sviežej a lahodnej chuti.

- Prečisťujúca a vyjasňujúca aróma
- Dobré sa mieša s citrusovými olejmi
- Pridá jedlu svieži a chutný šmrnc



### ŠKORICA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Cinnamomum zeylanicum | 5 ml

Škorica je známa svojím použitím ako korenina, ale má tiež mnoho výhod, ktoré podporujú zdravie.

- Po pridaní do horúcej vody alebo čaju upokojuje hrdlo
- Môžete ju vo vašich obľúbených receptoch použiť ako náhradu mletej škoricie
- Podporuje zdravie ústnej dutiny



### ŠALVIA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Salvia sclarea | 15 ml

Šalvia je známa svojimi utišujúcimi a upokojujúcimi vlastnosťami.

- Poskytuje upokojujúci účinok počas menštruačného cyklu ženy
- V kombinácii s rumančekom rímskym podporuje pri pridaní do kúpeľa odbúravanie stresu
- Podporuje zdravý vzhľad vlasov a pokožky hlavy



### KLINČEK ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Eugenia caryophyllata | 15 ml

Klinček je známy ako obľúbená korenina a má mnoho prospešných využití.

- Podporuje zdravie zubov a ďasien
- Často sa používa ako korenina pri varení
- Má antioxidačné vlastnosti



**KOPAIVA**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, and langsdorffii | 15 ml

Kopaiva sa podobá čiernemu koreniu a používajú ju pôvodní obyvatelia Brazílie pri tradičnej zdravotnej starostlivosti. Olej z kopaivy sa bežne používa v kozmetických výrobkoch a parfumoch.

- Má antioxidačné vlastnosti
- Podporuje čistú, hebkú pokožku
- Redukuje výskyt nedostatkov



**SEMIENKO KORIANDRA**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Coriandrum sativum | 15 ml

Esenciálny olej zo semienka koriandra je obľúbený v mnohých kultúrach na rozmanité účely a poskytuje nespočetné množstvo pozitívnych vplyvov na zdravie.

- Nanášanie na mastnú pokožku udržiava pleť čistú
- Pri nanášaní na pokožku podporuje upokojujúci účinok
- Dodá bylinnú príchuť rôznym jedlám



**CYPRUS**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Cupressus sempervirens | 15 ml

Esenciálny olej z cyprusu sa destiluje z vetvičiek a listov cyprusu a je obľúbený vďaka svojim vzpružujúcim vlastnostiam a použitiu v kúpeľoch.

- Povzbudzuje zmysly
- Pri nanášaní na pokožku podporuje vitalitu a energiu
- Zlepšuje vzhľad mastnej pleti



**DOUGLASKÁ JEDĽA**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Pseudotsuga menziesii | 5 ml

Prvotriedny olej z douglaskej jedle získavaný z mladých stromov na Novom Zélande môže pomôcť podporovať pocit čistých dýchacích ciest, čistiť pokožku a vytvoriť povznášajúcu atmosféru.

- Podporuje pocit čistých dýchacích ciest a ľahkosti pri dýchaní
- Pôsobí očisťujúco na pokožku
- Podporuje pozitívnu náladu a pocit sústredenia



**EUKALYPTUS**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Eucalyptus radiata | 15 ml

Esenciálny olej z eukalyptu sa získava z listov rastliny a obsahuje množstvo užitočných látok.

- Podporuje pocit uvoľnenia
- Podporuje zdravie ústnej dutiny a osviežuje dych
- Podporuje pocit čistých dýchacích ciest a jednoduchosti pri dýchaní



**FENIKEL**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Foeniculum vulgare | 15 ml

Fenikel sa používa po stáročia, má mnoho pozitívnych účinkov na zdravie a výraznú arómu sladkého drevka.

- Lahodný prídavok do polievok, omáčok a šalátov
- Pri vonkajšom použití upokojuje a utišuje
- Podporuje pocity sebadôvery a energie



**KADIDLO**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Boswellia carterii, frereana, and sacra | 15 ml

Kadidlo je pravdepodobne najvzácnejší z antických olejov a je mimoriadne všestranný v použití aj vo výhodách, ktoré prináša.

- Redukuje výskyt nedokonalostí pokožky a omladzuje pleť
- Podporuje pocity uvoľnenia a vyrovnáva náladu
- Upokojuje pokožku

*Kadidlo Touch nájdete na strane 18*



**MUŠKÁT**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Pelargonium graveolens | 15 ml

Muškat je známy svojou schopnosťou vyvažovania emócií a je tiež bežnou prísadou vo výrobkoch starostlivosti o pleť.

- Nanášajte priamo na pokožku alebo si užite aromaterapeutické napaarovanie tváre na skráslenie pokožky
- Nanesenie na pokožku po sprchovaní podporuje upokojujúci účinok
- Prídanie pár kvapiek do šampónu alebo kondicionéru prinesie zdravý a žiarivý lesk



**ZÁZVOR**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Zingiber officinale | 15 ml

Esenciálny olej dōTERRA zo zázvoru sa získava z čerstvého podzemku rastliny zázvoru. Zázvor je povestný svojou sladkou príchuťou.

- Voňavá a utišujúca aróma
- Obľúbená korenina, ktorá sa používa v mnohých jedlách po celom svete
- Na pokožke vyvoláva pocit zahriatia



**GRAPEFRUIT**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Citrus X paradisi | 15 ml

Grapefruit je posilňujúci a povzbudzujúci a je známy svojimi prečisťujúcimi vlastnosťami.

- Povznáša náladu
- Ostré, kyslé dochucovadlo jedál
- Podporuje pocit sústredenia



**ZELENÁ MANDARÍNKA**  
NOVINKA!  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Citrus nobilis | 15 ml

Zelená mandarínka sa získava vylisovaním z nedozretých plodov mandarínkovníka, pričom má vlastnosti podporujúce pocity upokojenia a dokáže poskytnúť podporu pri vnútornom použití.

- Pri vnútornom použití podporuje pocity uvoľnenia
- Jedna až dve kvapky postacia ako pomoc pri podpore zdravého fungovania a reakcii imunitného systému



**SLAMIENKA**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Helichrysum italicum | 5 ml

Slamienska sa destiluje z kvetného trsu vždyzelennej rastliny a je to jeden z najvzácnejších a najvyhladávanějších esenciálnych olejov.

- Redukuje výskyt vrások
- Vmasírovanie do spánkov a zadnej strany krku prinesie upokojujúci pocit
- Podporuje žiarivú, mladú vyzerajúcu pleť



### BORIEVKA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Juniperus communis | 5 ml

Drevitá, korenistá, ale zároveň svieža aróma borievky odhaľuje jej bohatú históriu tradičných použití a pozitívnych vplyvov na zdravie.

- Pôsobí ako prírodné pľetové tonikum
- Dodáva korenistú chuť omáčkam a dezertom
- Má upokojujúci a uzemňujúci vplyv na emócie



### LEVANDULA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Lavandula angustifolia | 15 ml

Levandula sa už tisíce rokov cení pre svoju nezameniteľnú arómu a účinky na zdravie.

- Všeobecne používaná pre svoje upokojujúce a relaxačné vlastnosti
- Upokojuje občasnú podráždenia pokožky
- Má uvoľňujúce vlastnosti, ktoré môžu podporovať pokojný spánok

Levandulu Touch nájdete na strane 18



### CITRÓN ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Citrus limon | 15 ml

Tento najpredávanejší olej má niekoľko použití a výhod a lisuje sa za studena z kôry citróna, aby sa zachovala jeho jemná prirodzenosť a silné vlastnosti.

- Povznášajúce a povzbudzujúce vlastnosti, ktoré pomáhajú zlepšiť náladu
- Kyslé dochucovadlo jedál
- Efektívny prídavok do domácich čistiacich prípravkov a mydiel



### CITRÓNOVÁ TRÁVA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Cymbopogon flexuosus | 15 ml

Citrónová tráva sa vďaka svojej jemnej citrónovej chuti a aróme už dlho používa v ázijskej a karibskej kuchyni a pýši sa mnohými výhodami, ktoré podporujú zdravie.

- Zmes so základovým olejom použite na upokojujúcu masáž
- Zvyšuje vnímavosť a podporuje pozitívne naladenie
- Dymové, bylinné dochucovadlo jedál



### LIMETKA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Citrus aurantifolia | 15 ml

Vďaka ostrej citrusovej vôni je limetka neodmysliteľnou súčasťou každej kolekcie esenciálnych olejov.

- Pozitívne pôsobí na náladu povzbudzujúcimi a posilňujúcimi vlastnosťami
- Podporuje emocionálne vyváženie a pohodu
- Kyslé, sladké dochucovadlo jedál



### MAJORÁN ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Origanum majorana | 15 ml

Majorán, nazývaný tiež „horská radosť“, sa využíva v kuchyni a prináša aj zdravé výhody.

- Teplá bylinná prísada do jedla
- Upokojujúca aróma
- Pri vnútornom použití podporuje celkové zdravie



### ČAJOVNÍK ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Melaleuca alternifolia | 15 ml

Olej čajovníka sa skladá z 90 rôznych látok a má nekonečné množstvo využití.

- Má posilňujúce a omladzujúce účinky na vlasy, pokožku a nechty
- Prečisťujúce vlastnosti
- Podporuje zdravú pľeť

Čajovník Touch nájdete na strane 19



### MEDOVKA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Melissa officinalis | 5 ml

Medovka je náš najzázračnejší olej, má sladkú, sviežu vôňu podobnú citrusom a širokú škálu blahodarných vlastností.

- Upokojuje napätie a nervy
- Podporuje relaxáciu a môže pomôcť vytvoriť utišujúcu atmosféru na spanie
- Omladzuje pokožku a vlasy



### MYRHA ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Commiphora myrrha | 15 ml

Myrha sa historicky používala na mnohé účely – od meditácie až po balzamovanie – a dodnes sa často odporúča.

- Pomáha podporovať vyváženie emócií a pocity pohody
- Má čistiace účinky, obzvlášť pre hrdlo a ústa
- Upokojuje pokožku a zároveň podporuje čistú, mlado vyzerajúcu pľeť



### OREGANO ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Origanum vulgare | 15 ml

Esenciálny olej z oregana sa získava z oreganových listov a má mnoho tradičných aj moderných využití.

- Korenisté bylinné dochucovadlo jedál
- Poskytuje antioxidačné výhody
- Vyvoláva pocit zahriatia pokožky. (Pred nanosením na pokožku vždy zriedte v základovom oleji.)

Oregano Touch nájdete na strane 19



### PAČULI ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Pogostemon cablin | 15 ml

Pačuli ľahko spoznáte podľa bohatej, pižmovo sladkej vône.

- Má uzemňujúci a vyrovnávajúci vplyv na emócie
- Podporuje hladkú a žiarivú pľeť
- Redukuje výskyt nedostatkov, vrások či problematickej pokožky



### MÄTA PIEPORNÁ ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Mentha piperita | 15 ml

Mäta pieporná je jedným z najpredávanejších obľúbenčov a poskytuje nespočetné množstvo pozitívnych vplyvov na zdravie.

- Povzbudzuje a podnecuje zmysly
- Upokojuje žalúdočnú nevoľnosť
- Podporuje zdravie ústnej dutiny

Mäta piepornú Touch nájdete na strane 19



**GULÔČKY MÄTA  
PIEPORNA**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Mentha piperita | 125 gulôčok

Zažite osviežujúcu, povzbudzujúcu dávku mäty piepornej v praktickej podobe rozpustnej gulôčky.

- Podporuje zdravie ústnej dutiny a dýchacieho ústrojenstva
- Zmierňuje občasnú žalúdočnú nevoľnosť
- Poskytuje všetky pozitívne účinky esenciálneho oleja z mäty piepornej



**PETITGRAIN**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Citrus aurantium | 15 ml

Petitgrain má sviežu, mierne bylinnú arómu a rôzne využitia.

- Upokojujúca a uvoľňujúca aróma
- Podporuje pokojný spánok
- Poskytuje antioxidantnú podporu



**RUŽOVÉ KORENIE**

**NOVINKA!**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Schinus molle | 5 ml

Esenciálny olej z ružového korenia sa destiluje z plodov stromu ružového korenia - posvätného stromu Inkov. Vynikajúci olej, ktorý dodá šmrnc vášmu ďalšiemu jedlu.

- Doprajte si upokojujúcu masáž spojením jednej až dvoch kvapiek s frakcionovaným kokosovým olejom dōTERRA
- Podporuje pocity bdelosti
- Ružové korenie môže nahradiť čierne korenie pri dochucovaní potravín



**RUMANČEK RÍMSKY**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Anthemis nobilis | 5 ml

Rumanček rímsky je najvšestrannejší zo všetkých rumančekov a získava sa z kvetu rastliny rumančeka rímskeho, ktorý je podobný sedmokráske.

- Pred spaním nanášajte na chodidlá
- Podporuje zdravie vlasov a pokožky hlavy
- Produkuje sladkú kvetinovú vôňu, ktorá upokojí myseľ



**ROZMARÍN**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Rosmarinus officinalis | 15 ml

Rozmarín, ktorý považovali staré grécke, rímske, egyptské a hebrejské kultúry za posvätný, má nespočetné množstvo využití.

- Dodáva mäsu a špecialitám pikantnú, bylinnú príchuť
- Pomáha zmiernovať občasnú únavu
- Povznáša zmysly



**SANTALOVÉ DREVO**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Santalum album | 5 ml

Santalové drevo má zdokumentovanú históriu používania už niekoľko tisíc rokov a má širokú škálu využití.

- Pomáha podporovať čistú a zdravú vyzerajúcu pokožku
- Redukuje výskyt nedokonalostí pleti
- Vďaka svojim uzemňujúcim a pozdvihujúcim vlastnostiam sa často používa pri meditácii



**HAVAJSKÉ SANTALOVÉ  
DREVO**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Santalum paniculatum | 5 ml

Havajské santalové drevo dōTERRA z obnoviteľného zdroja na Havaji prináša celú škálu úžitkov.

- Pomáha zlepšovať vzhľad pokožky a vlasov
- Pri aplikácii pred spaním podporuje pokojný spánok
- Vylepšuje náladu a redukuje napätie



**SIBÍRSKA JEDĽA**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Abies sibirica | 15 ml

Sibírska jedľa vám môže svojou sviežou, drevitou vôňou pomôcť vyvážiť emócie a podporiť pozitívne naladenie.

- Použitie pri masáži má uvoľňujúci vplyv
- Pri nanášaní na pokožku upokojuje drobné podráždenia
- Upokojuje bolesti tela a boľavé svaly



**MÄTA KLASNATÁ**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Mentha spicata | 15 ml

Mäta klasnatá je preslávená svojou sladkou mäťovou chuťou a často sa používa pri varení, môže sa však tiež nanášať na pokožku.

- Čistí ústa a podporuje svieži dych
- Podporuje pocit sústredenia a povznesenú náladu
- Dodáva príchuť dezertom, nápojom, šalátom či hlavným jedlám



**NARD PRAVÝ**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Nardostachys jatamansi | 5 ml

Esenciálny olej z nardu pravého má mäťovitú, korenistú arómu, ktorá povznáša náladu a podporuje uvoľnenie.

- Povznášajúca aróma
- Podporuje pocity pokoja a uvoľnenia
- Podporuje zdravú a žiarivú pleť



**MANDARÍNKA**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Citrus reticulata | 15 ml

Mandarínka má sladkú, kyslú arómu podobnú ostatným citrusovým olejom, ktorá je povznášajúca. Mandarínka je známa svojimi prečisťujúcimi vlastnosťami.

- Pôsobí očistne
- Dodáva kyslý šmrnc pekárskym výrobkom
- Povzbudzuje a prebúdzá zmysly



**TYMIÁN**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ

Thymus vulgaris | 15 ml

Tymián, známy predovšetkým ako bežné korenie, produkuje silný esenciálny olej.

- Stimulujúca aróma
- Lahodné, korenisté dochucovadlo jedál
- Má prečisťujúce účinky na pleť



**KURKUMA** NOVINKA!  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Curcuma longa | 15 ml

Kurkuma pôsobí priaznivo vnútorne, pomáha pri podpore prirodzeného fungovania imunitného systému. Kurkuma zároveň môže pomôcť podporiť čistý, hladký a žiarivý vzhľad pokožky.

- Podľa potreby naneste na konkrétne miesto alebo ako súčasť celotvárovej masky
- Skúste nakvapkáť 1 až 2 kvapky do čaju alebo vody na dosiahnutie jemnej bylinnej príchute



**VETIVER**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Vetiveria zizanioides | 15 ml

Vetiver je obľúbený vďaka svojej bohatej, exotickej a komplexnej aróme a má rozsiahle využitie v parfumoch.

- Vetiver má vysoký obsah seskviterpénov, ktoré vyvolávajú uzemňujúci účinok
- Použite pri upokojujúcej aromatickej masáži
- Použite ako zemitý základný tón vo vašich obľúbených zmesiach do difúzera



**DIVOKÝ POMARANČ**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Citrus sinensis | 15 ml

Divoký pomaranč sa lisuje za studena zo šupky a šíri povzbudzujúcu citrusovú arómu.

- Očistná látka
- Osviežuje pokožku
- Vysoký obsah monoterpénov, ktoré sú známe svojimi antioxidantnými účinkami



**GAULTÉRIA**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Gaultheria fragrantissima | 15 ml

Väčšina spotrebiteľov pozná arómu a chuť gaultérie vďaka jej obľúbenosti ako prídavku v cukrovinkách a žuvačkách.

- Bežne používaná vo výrobkoch ústnej hygieny
- Vmasírujte po cvičení do rúk, chrbta a nôh; poskytuje upokojujúci a hrejivý pocit
- Rozptýlenie prinesie sladkú, povznášajúcu arómu



**YARROW|POM** NOVINKA!  
AKTÍVNE RASTLINNÉ DUO  
30 ml

Yarrow|Pom je šikovne namiešaná patentovaná zmes esenciálneho oleja z rebríčka a za studena lisovaného oleja zo semien granátového jablka. Je určená stať sa vašou pomôckou na upokojenie pokožky a zaistenie utišenia emócií v priebehu dňa.

- Môže podporiť mladistvo a zdravu vyzerajúcu pokožku
- Pomáha redukovať výskyt nedokonalostí pleti
- Pre upokojujúci zážitok z masáže



**YLANG-YLANG**  
ČISTÝ ESENCIÁLNY OLEJ  
Cananga odorata | 15 ml

Ylang-ylang je preslávený svojou nádhernou vôňou, má však nespočetné množstvo pozitívnych účinkov.

- Použitie pri masáži podporuje uvoľnenie
- Podporuje zdravý vzhľad pleti a vlasov
- Pozdvihne náladu a zároveň poskytne upokojujúci účinok

# ZMESI ESENCIÁLNYCH OLEJOV

Zmesi esenciálnych olejov dōTERRA sú patentované receptúry na ciele využitie pre zdravie. Predstavujú spojenie múdrosti získanej mnohými rokmi skúseností s esenciálnymi olejmi a potvrdení od rastúceho počtu výskumov a vedeckých štúdií. Každá receptúra využíva inherentné živé energie rastlín, je synergicky vyvážená, aby zlepšila silu a výhody produktu, a obsahuje iba esenciálne oleje CPTG Certified Pure Tested Grade™.





**dōTERRA AIR™**  
ZMES ESENCIÁLNYCH OLEJOV  
15 ml

Zmes dōTERRA Air a jej svieža mäťová aróma boli špeciálne vyvinuté, aby používateľom poskytli chladivú povzbudzujúcu zmes, o ktorej je známe, že pomáha zmiernovať vplyvy sezónnych zmien a zároveň poskytuje upokojujúce vlastnosti.

- Produkuje povzbudzujúce inhalačné látky
- Schladí a upokojí pokožku
- Podporuje pocit čistých dýchacích ciest a jednoduchosti pri dýchaní

*dōTERRA Air Touch nájdete na strane 18*



**dōTERRA ALIGN™**  
ZMES VNÚTORNEHO STREDU  
5 ml

Zmes vnútorného stredy dōTERRA Align pomáha udržať si vieru v seba a zostať otvorený všetkým možnostiam.

- Ideálne joginske pozície v kombinácii s vôňou Align sú bojovník II, trojuholník a brána
- Naneste do okolia srdca, na zápästia a zátylok, aby ste podporili pocit sebaPRIATIA a ľahkosti
- Skúste použiť zmes Align kedykoľvek sa cítite apatický a nesústredený



**dōTERRA ANCHOR™**  
ZMES SPRÍTOMNENIA  
5 ml

Zmes sprítomnenia dōTERRA Anchor prináša pevnú vieru v seba, aby ste pristupovali k cvičeniu a životu s pokojom a silou.

- Vynikajúce joginske polohy v kombinácii s vôňou Anchor sú meditácia v sede, sed s vytočením do strán a Bhu Mudra
- Naneste na členky, spodnú časť chrbtice, spodnú stranu chodidiel a podprite pocit celistvosti a pokoja
- Použite zmes Anchor kedykoľvek sa cítite rozptýlený a vyvedený z miery



**dōTERRA ARISE™**  
ZMES VYŠŠIEHO UVEDOMENIA  
5 ml

dōTERRA zmes vyššieho uvedomenia inšpiruje, aby ste povstali a siahli do výšin.

- Použite zmes Arise pri cvičení týchto joginských pozícií: stoj, ruky vzpažené a nahaňovanie do strán a polmesiac
- Naneste na spánky, zápästia a krk, aby ste podporili pocity šťastia
- Užívajte si výhody zmesi Arise, keď sa snažíte napredovať



**AROMATOUCH™**  
MASÁŽNA ZMES  
15 ml

Esenciálne oleje sa už oddávna používali pri masáži, a preto spoločnosť dōTERRA vytvorila patentovanú masážnu zmes, ktorá zlepšuje rôzne techniky masáže pomocou uvoľňujúcich a upokojujúcich esenciálnych olejov.

- Zmierňuje napätie
- Vytvára upokojujúce a uvoľňujúce účinky
- Zlepší každý zážitok z masáže vďaka utišujúcej aróme



**dōTERRA BALANCE™**  
UZEMŇUJÚCA ZMES  
15 ml

Zmes dōTERRA Balance je rafinovaná kombinácia esenciálnych olejov, ktorá podporuje harmóniu, pokoj a pocit uvoľnenia prostredníctvom vytvorenia uzemňujúceho vplyvu. Táto zmes pomáha vyvažovať emócie a lákavou, pokojnou arómou nastoluje pocit pohody.

- Zmierňuje pocity úzkosti či napätia
- Vytvára pocity pokoja a rovnováhy
- Podporuje pocit uvoľnenia a harmónie



**dōTERRA CHEER™**  
POVZNÁŠAJÚCA ZMES  
5 ml

Povznášajúca zmes dōTERRA Cheer dodáva kombináciou citrusových a koreninových esenciálnych olejov radostné oživenie šťastia a pozitívneho naladenia, ktoré rozjasní akýkoľvek deň.

- Podporuje pocity optimizmu
- Zlepšuje náladu v priebehu dňa
- Vytvára pri masáži arómu radosti

*dōTERRA Cheer Touch nájdete na strane 18*



**CITRUS BLISS™**  
POVZBUDZUJÚCA ZMES  
15 ml

Citrus Bliss má vďaka spojeniu hlavných pozitívnych vlastností citrusových esenciálnych olejov povzbudzujúce a osviežujúce vlastnosti, ktoré môžu povzniesť náladu a odbúrať stres.

- Prečisťuje vzduch
- Pomáha povzniesť náladu a odbúrať stres
- Vytvára pri masáži arómu radosti



**CLARYCALM™**  
ZMES ESENCIÁLNYCH OLEJOV  
10 ml v guľôčkovej fľaši

Zmes ClaryCalm je vyvinutá špeciálne pre ženy, pôsobí ako upokojujúca pomôcka pri menštruačnom cykle ženy a pomáha vyvažovať náladu a emócie.

- Pomáha vyrovnávať náladu v priebehu mesiaca
- Pomáha upokojuvať a vyrovnávať stupňujúce sa emócie
- Poskytuje upokojujúci účinok počas menštruačného cyklu ženy



**dōTERRA CONSOLE™**  
UTEŠUJÚCA ZMES  
5 ml

Utešujúca zmes dōTERRA Console prostredníctvom sladkých kvetinových a stromových esenciálnych olejov podporuje pocity útechy a poše vás na nádejnú cestu citového uzdravenia.

- Podporuje pocity útechy
- Otvára dvere pocitom nádeje a pozitívnemu naladeniu
- Kombinácia kadidla, pačuli, ylang-ylang, cistusu, amyrisu, santalového dreva, ruže a osmantu

*dōTERRA Console Touch nájdete na strane 18*



**DDR PRIME™**  
REGENERAČNÁ ZMES  
15 ml

DDR Prime spája prínosy esenciálnych olejov z klinčekka, tymiánu a divokého pomaranča, ktoré sú známe svojimi antioxidantnými účinkami. Zmes bola vytvorená na podporu tela a buniek pred oxidačným stresom.

- Môže zmierniť oxidáciu v tele a podporiť celkové zdravie buniek
- Podporuje zdravú odozvu na stresové faktory buniek
- Poskytuje antioxidantnú ochranu pred oxidačným stresom



**DEEP BLUE™**  
ZMES NA ÚLAVU  
5 ml

Zmes na úlavu Deep Blue z esenciálnych olejov CPTG certifikovanej čistej testovanej triedy™, prírodných rastlinných výťažkov a ďalších užitočných prísad, ktoré poskytujú upokojujúci pocit schladenia a zahriatia problémových oblastí.

- Poskytuje pocit schladenia a upokojenia cieľových oblastí
- Vytvára posilňujúci a upokojujúci zážitok z masáže
- Poskytuje úľavu boľavým a napätým svalom



**DEEP BLUE™**  
ZMES NA ÚLAVU  
10 ml v guľôčkovej fľaši

dōTERRA Deep Blue bola vyvinutá na upokojenie a schladenie a slúži ako obohacujúca zmes olejov, ktorá sa dokonale hodí na masáže po dlhom dni či náročnom cvičení.

- Pomáha znižovať napätie
- Má uvoľňujúci vplyv
- Poskytuje cieleňú upokojujúcu úľavu

*Deep Blue Touch nájdete na strane 18*



**ELEVATION**  
RADOSTNÁ ZMES  
15 ml

Táto zmes povznášajúcich esenciálnych olejov sa dokonale hodí na vzpruženie nálady, arómy a atmosféry. Ak potrebujete prírodnú vzpruhu, Elevation je ideálnym riešením.

- Povzbudzujúca a osviežujúca aróma
- Podporuje atmosféru vzpruženia
- Pozdvihuje náladu a zvyšuje chuť do života



**dōTERRA FORGIVE™**  
OBNOVUJÚCA ZMES  
5 ml

Svieža, drevitá aróma zmesi dōTERRA Forgive pomáha podporovať oslobodzujúce pocity spokojnosti, odľahčenia a trpezlivosti. Obnovujúca zmes esenciálnych olejov dōTERRA Forgive zo stromov a rastlín vám pomôže odhaliť oslobodzujúce činy odpustenia, zabudnutia a posunúť sa ďalej.

- Produkuje utešujúcu arómu
- Povznáša a inšpiruje k pozitívnemu mysleniu
- Podporuje pocity spokojnosti, odľahčenia a trpezlivosti.

*dōTERRA Forgive Touch nájdete na strane 18*



**HD CLEAR™**  
ZMES NA PLEŤ  
10 ml v guľôčkovej fľaši

HD Clear je zmes vytvorená špeciálne pre problematickú pokožku. Skladá sa z esenciálnych olejov s prínosmi pre pokožku, ktoré ju pomôžu zanechať hladkú na pohľad aj na dotyk, čistú a zdravú.

- Pomáha redukovať výskyt akné
- Podporuje čistú pleť
- Pomáha udržiavať pokožku čistú, jasnú a hydratovanú



**INTUNE™**  
ZMES NA SÚSTREDENIE  
10 ml v guľôčkovej fľaši

InTune je dokonalá zmes na chvíľ štúdia či sústredenia – skladá sa z esenciálnych olejov, ktoré podporujú pocit pokoja a jasnej mysle.

- Podporuje pocit jasnej mysle
- Zlepšuje a zachováva pocit sústredenia
- Podporuje snahu udržiavať pozornosť a vytrvať v práci



**dōTERRA MOTIVATE™**  
POVZBUDZUJÚCA ZMES  
5 ml

Nahradte negatívne emócie pocitmi sebadôvery a odvahy s jedinečnou zmesou mäťových a citrusových esenciálnych olejov dōTERRA Motivate™.

- Zmierňuje pocity napätia
- Produkuje povznášajúcu arómu
- Má uzemňujúci a vyvažujúci vplyv na emócie

*dōTERRA Motivate Touch nájdete na strane 19*



**ON GUARD™**  
ZMES ESENCIÁLNYCH OLEJOV  
15 ml

Zmes dōTERRA On Guard prináša bezpečný, prírodný spôsob, ako podporiť prirodzenú ochranu vášho imunitného systému. Zmes On Guard sa so svojou korenistou, povzbudzujúcou a povznášajúcou arómou dokonale hodí na to, aby ste ju mali po celý rok poruke.

- Podporuje prirodzenú obranu imunitného systému
- Poskytuje antioxidačné výhody
- Povzbudzuje a povznáša

*On Guard Touch nájdete na strane 19*



**ON GUARD™ GULÔČKY**  
GULÔČKY S ESENCIÁLNYMI OLEJMI  
125 guľôčok

Spoločnosť dōTERRA vytvorila guľôčky On Guard, aby ste si mohli jednoducho a pohodlne užiť prínosy posilnenia imunity tejto zmesi esenciálnych olejov.

- Podporuje zdravé fungovanie imunity
- Poskytuje pohodlný spôsob konzumácie zmesi esenciálnych olejov dōTERRA On Guard
- Osviežuje dych



**dōTERRA PASSION™**  
INŠPIRUJÚCA ZMES  
5 ml

Inšpirujúca zmes esenciálnych olejov rastlín a korení dōTERRA Passion vám pomôže znovu vdýchnuť do života iskru. So zmesou dōTERRA Passion nájdete odvalu skúsiť niečo nové a objavíte sviežu radosť z dobrých vecí, ktoré ste už v živote dosiahli.

- Produkuje radostnú arómu
- Podporuje sebaistotu a psychickú odolnosť
- Zlepšuje náladu a zvyšuje sústredenie

*dōTERRA Passion Touch nájdete na strane 19*



**PASTTENSE™**  
RELAXAČNÁ ZMES  
10 ml v guľôčkovej fľaši

PastTense je chladivá, upokojujúca zmes esenciálnych olejov, ktorá bola vyvinutá na utíšenie mysle aj tela vždy, keď to potrebujete, vďaka praktickej guľôčkovej fľaši.

- Pomáha zmierniť pocity stresu
- Podporuje pocity uvoľnenia a harmónie
- Má uzemňujúci a vyvažujúci vplyv na emócie



**dōTERRA PEACE™**  
UIŠŤUJÚCA ZMES  
5 ml

dōTERRA Peace, zmes kvetinových a mäťových esenciálnych olejov, je pozitívnym pripomenutím, že nato, aby ste našli pokoj, nemusíte byť dokonalí. Spomalte, zhlboka sa nadýchnite a opäť sa spojte s vašim vyrovnaným a sústredeným „ja“.

- Zmierňuje pocity úzkosti
- Produkuje utešujúcu arómu
- Podporuje pocity upokojenia a ubezpečenia

*dōTERRA Peace Touch nájdete na strane 19*



**PURIFY**  
OSVIEŽUJÚCA ZMES  
15 ml

Zmes dōTERRA Purify pomáha kombináciou osviežujúcich a prečisťujúcich esenciálnych olejov zlikvidovať zápachy prírodne a bezpečne.

- Osviežujúca aróma
- Má očisťujúce vlastnosti
- Odstraňuje nepríjemné zápachy a čistí vzduch





### SALUBELLE™ SKRÁŠLUJÚCA ZMES

10 ml v guľôčkovej fľaši

dōTERRA Salubelle je patentovaná zmes vzácných, intenzívne regeneračných esenciálnych olejov, ktoré sa historicky používali kvôli svojim skrášľujúcim účinkom. Je navrhnutá tak, aby chránila a vyživovala pokožku a pritom pomáhala redukovať faktory, ktoré prispievajú k starnúcemu vzhľadu.

- Pomáha udržiavať pokožku čistú, jasnú a hydratovanú
- Pomáha redukovať výskyt drobných aj výraznejších vrások
- Pomáha zachovávať hladšiu, žiarivejšiu a mladšie vyzerajúcu pokožku



### dōTERRA SERENITY™ ZMES NA ODDYCH

15 ml

Zmes na oddych dōTERRA Serenity je navrhnutá, aby poskytla okamžité uvoľnenie pomocou esenciálnych olejov, ktoré sú známe tým, že upokojujú emócie, zmiernujú napätie a podporujú pokojný spánok.

- Upokojuje zmysly
- Zmierňuje pocity napätia
- Pomáha vytvoriť pokojnú atmosféru na spanie



### SMART & SASSY™ AKTÍVNA ZMES

15 ml

Zmes Smart & Sassy sa môže v kombinácii s cvičením a zdravým stravovaním použiť ako súčasť plánu na reguláciu telesnej hmotnosti.

- Vysoký obsah limonénu
- Pomáha zvládať pocity hladu
- Bez diuretík, bez stimulantov a bez kalórií



### TERRASHIELD™ ZMES DO PRÍRODY

15 ml

TerraShield je efektívna a pritom bezpečná receptúra, ktorú môže používať ktorýkoľvek člen rodiny v exteriéri aj doma.

- Služi ako efektívna bariéra
- Chráni pred environmentálnymi nepríjemnosťami
- Chráni pred hrozbami v exteriéri aj interiéri



### TERRASHIELD™ ZMES DO PRÍRODY V SPREJI

30 ml

TerraShield spája esenciálne oleje známe svojimi ochrannými vlastnosťami v exteriéri a vytvára tak prírodný a efektívny olej na aktivity v prírode.

- Služi ako efektívna, prírodná bariéra
- Poskytuje prirodzenú ochranu v prírode
- Prírodná alternatíva k chemickým sprejom a krémom



### WHISPER™ ZMES PRE ŽENY

5 ml

Táto zmes pre ženy má jemnú, pyžmovú arómu a pri nanášaní na pokožku vytvára individuálne prispôbenú vôňu.

- Vábi a púta zmysly
- Vydáva hrejivú, pižmovú arómu
- V spojení s individuálnou chémiou človeka vytvára jedinečnú a osobnú vôňu



### ZENDOCRINE™ AKTIVAČNÁ ZMES

15 ml

Aktivačná zmes Zendocrine podporuje prirodzenú schopnosť tela zbaviť sa nežiaducich látok.

- Podporuje zdravé fungovanie pečene
- Prečisťuje a zbavuje organizmus škodlivín
- Podporuje schopnosť tela zbaviť sa nežiaducich látok



### ZENGEST™ PODPORNÁ ZMES

15 ml

ZenGest, známy ako zmes na skrotenie bruška od spoločnosti dōTERRA, má mnoho kladných účinkov na zdravé trávenie. Upokojujúce vlastnosti tohto oleja môžu pomôcť zmierniť nepríjemné následky podráždeného žalúdka.

- Podporuje zdravé trávenie
- Upokojuje občasnú nevoľnosť
- ZenGest pri nanášaní na pokožku brucha upokojuje bolesti spojené s podráždeným žalúdkom

ZenGest Touch nájdete na strane 19

# ZMESI OLEJOV TOUCH™

Dosiahnuť správnu rovnováhu medzi ochranou citlivej pokožky a zároveň poskytnutím účinkov esenciálnych olejov nie je len záležitosť vedy, ale aj umenia. Výrobky dōTERRA Touch túto rovnováhu dosiahli. S jednoduchou aplikáciou vďaka 10 ml guľôčkovej fľaši sú výrobky dōTERRA Touch ideálne pre deti, dospelých a obzvlášť pre osoby s citlivou pokožkou. Fľaštičky sú kedykoľvek pripravené na použitie, takže môžete okamžite začať využívať účinky esenciálnych olejov. Užite si praktickosť a výhody produktov dōTERRA Touch už dnes.



## dōTERRA AIR™ ZMES TOUCH

10 ml v guľôčkovej fľaši

dōTERRA Air Touch poskytuje dokonalú rovnováhu zmesi dōTERRA Air s frakcionovaným kokosovým olejom na udržanie pocitu ľahkého dýchania a voľných dýchacích ciest.

- Produkuje povzbudzujúce inhalačné látky
- Schladí a upokojí pokožku
- Podporuje pocit čistých dýchacích ciest a jednoduchosti pri dýchaní



## dōTERRA CHEER™ ZMES TOUCH

10 ml v guľôčkovej fľaši

dōTERRA Cheer Touch spája frakcionovaný kokosový olej so sviežou, slnečnou arómou povznášajúcej zmesi dōTERRA Cheer. Praktická a šetrná guľôčková fľaša umožňuje nanesenie na pokožku a posilnenie radosti a pozitívneho naladenia.

- Podporuje pocity optimizmu
- Zlepšuje náladu v priebehu dňa
- Vytvára pri masáži arómu radosti



## dōTERRA CONSOLE™ ZMES TOUCH

10 ml v guľôčkovej fľaši

dōTERRA Console Touch podporuje pocity utešenia a nádeje. Táto patentovaná zmes spája sladkú a pižmovú arómu utešujúcej zmesi dōTERRA Console s frakcionovaným kokosovým olejom na uľahčenie jemného nanášania.

- Podporuje pocity útechy
- Otvára dvere pocitom nádeje a pozitívnemu naladeniu
- kombinácia kadidla, pačuli, ylang-ylang, cistusu, amyrisu, santalového dreva, ruže, osmantu



## DEEP BLUE™ ZMES TOUCH

10 ml v guľôčkovej fľaši

Zažite výhody našej patentovanej zmesi esenciálnych olejov Deep Blue so šetrnou receptúrou, ktorá je vhodná pre deti aj pre dospelých.

- Povzbudzujúca aróma
- Upokojuje boľavé svaly
- Pomáha uľaviť od bolesti pri cvičení



## dōTERRA FORGIVE™ ZMES TOUCH

10 ml v guľôčkovej fľaši

dōTERRA Forgive Touch obsahuje esenciálne oleje zo stromov a rastlín, ktoré sa nachádzajú v našej patentovanej zmesi dōTERRA Forgive, zmiešané s frakcionovaným kokosovým olejom na šetrné a jednoduché použitie. Zmes dōTERRA Forgive bola vyvinutá, aby vám pomohla odhaliť oslobodzujúce činy odpustenia, zabudnutia a posunutia sa ďalej.

- Podporuje pocity útechy
- Otvára dvere pocitom nádeje a pozitívnemu naladeniu
- Vytvára upokojujúcu atmosféru



## KADIDLO ZMES TOUCH

10 ml v guľôčkovej fľaši

dōTERRA kadidlo Touch sa dá rýchlo a jednoducho nanášať počas dňa, aby ste pocítili jeho uzemňujúce a vyrovnávajúce účinky.

- Upokojuje podráždenú pokožku
- Podporuje uvoľnenie
- Chráni pred environmentálnymi ťažkosťami



## HOPE™ ZMES TOUCH

10 ml v guľôčkovej fľaši

dōTERRA Hope Touch je výrazná zmes esenciálnych olejov, ktorá spája sviežu vôňu bergamotu s ylang-ylang a kadidlom a nakoniec všetko trošku osladí hrejivou arómou vanilkového absolútu.

- Nanesením na zápästia, krk a iné pulzné body získate vôňu, ktorá sa vám prispôsobí
- Noste v kabelke a nanášajte počas dňa na povznesenie nálady
- Vytvára upokojujúcu atmosféru



## JAZMÍN ZMES TOUCH

10 ml v guľôčkovej fľaši

dōTERRA jazmín pomáha redukovať výskyt nedokonalostí pleti, navyše však tiež povznáša a povzbudzuje.

- Redukuje výskyt nedokonalostí pleti
- Môže sa používať ako osobný parfom
- Povznáša náladu



## LEVANDUĽA ZMES TOUCH

10 ml v guľôčkovej fľaši

dōTERRA levanduľa Touch sa bežne používa kvôli svojim upokojujúcim vlastnostiam, poskytuje pokožke utišujúcu úľavu a zároveň podporuje pocity uvoľnenia.

- Upokojuje občasné podráždenia pokožky
- Môže sa používať pri varení na zjemnenie citrusových príchuť
- Upokojujúca aróma

**MAGNÓLIA** NOVINKA!

ZMES TOUCH  
10 ml v guľôčkovej fľaši

Magnolia Touch má ako osobná vôňa povznášajúcu a osviežujúcu arómu. Zardajte zmes do svojej každodennej starostlivosti na dosiahnutie čistej a hydratovanej pleti.

- Skombinujte pri nanášaní na pokožku s bergamotom a ylang-ylang na podporu zdravo vyzerajúcej pleti
- Naneste na chodidlá pre navodenie pocitu uvoľnenia a relaxácie

**ČAJOVNÍK**

ZMES TOUCH  
10 ml v guľôčkovej fľaši

V produkte dōTERRA čajovník Touch sa snúbi dokonalá rovnováha esenciálneho oleja z čajovníka a frakcionovaného kokosového oleja, ideálne na použitie na jemnú a citlivú pokožku.

- Poveštný svojim očistným a omladzujúcim vplyvom na pokožku
- Udržiava zdravý a silný vzhľad nechtov
- Upokojuje podráždenie pokožky

**dōTERRA MOTIVATE™**

ZMES TOUCH  
10 ml v guľôčkovej fľaši

Nahradte negatívne emócie pocitmi sebadôvery a odvahy s jedinečnou zmesou mäťových a citrusových esenciálnych olejov dōTERRA Motivate.

- Zmierňuje pocity napätia
- Produkuje povznášajúcu arómu
- Má uzemňujúci a vyvažujúci vplyv na emócie

**NEROLI**

ZMES TOUCH  
10 ml v guľôčkovej fľaši

Produkt dōTERRA neroli Touch pôsobí upokojujúco na pokožku a je špeciálne vytvorený s použitím frakcionovaného kokosového oleja, aby nanosenie na pokožku prinieslo pozitívny a upokojujúci zážitok.

- Podporuje pozitívnu náladu
- Upokojuje pokožku
- Podporuje uvoľnenie

**ON GUARD™**

ZMES TOUCH  
10 ml v guľôčkovej fľaši

Užite si jedinečnú arómu a výrazné kladné účinky zmesi esenciálnych olejov dōTERRA On Guard v praktickej guľôčkovej fľaši.

- Podporuje prirodzené fungovanie imunitného systému
- Prírodný očisťujúci produkt
- Povzbudzuje a povznáša

**OREGANO**

ZMES TOUCH  
10 ml v guľôčkovej fľaši

dōTERRA oregano Touch je šetrná voľba pre ľudí s citlivou pokožkou, ktorí chcú pocítiť vychýrené účinky esenciálneho oleja z oregana.

- Môže podporiť imunitný systém
- Redukuje výskyt nedostatkov
- Očisťujúci prípravok

**dōTERRA PASSION™**

ZMES TOUCH  
10 ml v guľôčkovej fľaši

dōTERRA Passion Touch spája frakcionovaný kokosový olej a koreninovo-bylinnú zmes dōTERRA Passion a pomáha vám znovu vdýchnuť do života iskru.

- Kombinácia frakcionovaného kokosového oleja, kardamónu, škorice, zázvoru, klinčeka, santalového dreva, jazmínu, vanilky a damiány
- Podnecuje pocity vzrušenia, nadšenia a radosti
- Koreninová, hrejivá aróma

**dōTERRA PEACE™**

ZMES TOUCH  
10 ml v guľôčkovej fľaši

V dnešnej uponáhľanej spoločnosti je ľahké pociťovať úzkosť, preťaženie a strach – bez ohľadu na váš vek. Použite zmes dōTERRA Peace Touch na podporu pocitov spokojnosti, vyrovnanosti a ubezpečenia, keď sú vaše emócie zahŕtené pocitmi úzkosti.

- Podporuje pocity upokojenia, ubezpečenia a vyrovnanosti
- Sladká, mäťová aróma
- Pomáha uľaviť od bolesti hlavy spôsobených napätím

**MÄTA PIEPORNÁ**

ZMES TOUCH  
10 ml v guľôčkovej fľaši

Zmes dōTERRA mäta pieporná Touch sa dá kedykoľvek a kdekoľvek použiť na rýchle dodanie energie a zážitok z jej čistnej a chladivej arómy.

- Pomáha zmierniť pocity napätia
- Povznáša náladu
- Podporuje pocit sústredenia

**RUŽA**

ZMES TOUCH  
10 ml v guľôčkovej fľaši

Vďaka využitiu silných účinkov esenciálneho oleja z ruže v praktickej guľôčkovej fľaši sa môže dōTERRA ruža Touch nanášať v priebehu dňa na povznesenie nálady alebo pri vašom obvyklom postupe starostlivosti o pleť na podporu zdravého vzhľadu pleti.

- Emocionálne povznáša
- Vyrovnáva hladiny hydratácie v pokožke
- Podporuje rovnomerný tón pleti a zdravú pokožku

**ZENGEST™**

ZMES TOUCH  
10 ml v guľôčkovej fľaši

ZenGest, známy ako zmes na skrotenie bruška od spoločnosti dōTERRA, má mnoho výhod pre zdravé trávenie. Upokojujúce vlastnosti tejto zmesi môžu pomôcť zmierniť neprijemné následky podráždeného žalúdka.

- Upokojuje občasnú žalúdočnú nevoľnosť
- Podporuje zdravé trávenie
- Pri dlhých cestách autom naneste na pokožku na prevenciu nevoľnosti z jazdy

# BALÍKY A KOLEKCE

Spoločnosť dōTERRA vytvorila výber balíčkov a kolekcií, ktoré sú navrhnuté tak, aby priniesli ideálnu pohodu do každej domácnosti. Každý balíček obsahuje dôsledne zvolené oleje, ktoré sa šetrne destilujú z rastlín pestovaných a pozbieraných v súlade s prísnyimi štandardmi čistoty a účinnosti spoločnosti dōTERRA. Užite si ciele účinky svojich obľúbených aróm a zmesí v jednom praktickom balíčku.



## BALÍK NEVYHNUTNOSTÍ PRE RODINU NAJPREDAVANEJŠIE

Táto kolekcia 10 blahodarných esenciálnych olejov a zmesí vám poskytne všetko, čo potrebujete, aby ste sa postarali o každodenné zdravotné potreby celej vašej rodiny s jednoduchými a bezpečnými metódami použitia esenciálnych olejov.

- Desať 5 ml fľaštičiek esenciálnych olejov a zmesí

Levandula	Oregano	ZenGest™
Citrón	Kadidlo	On Guard™
Mäta pieporná	Deep Blue™	
Čajovník	dōTERRA Air™	





### BALÍK dōTERRA TOUCH™

Náš balík dōTERRA Touch obsahuje deväť z našich najobľúbenejších esenciálnych olejov (levandula, mäta pieporná, kadidlo, čajovník, ZenGest, dōTERRA Air, On Guard, oregano a Deep Blue) a je praktickou kúpu, ktorá podporí potreby celej rodiny.

- Deväť 10 ml guľôčkových fľaštičiek esenciálnych olejov a zmesí
 

Levandula	Čajovník	On Guard™
Mäta pieporná	ZenGest™	Oregano
Kadidlo	dōTERRA Air™	Deep Blue™



### SYSTÉM dōTERRA ESSENTIAL AROMATICS™

NAJPREDAVANEJŠIE

Systém esenciálnych aromatických olejov dōTERRA obsahuje šesť jedinečných zmesí olejov, ktoré boli dôsledne zostavené tak, aby poskytli cieleňé pozitívne účinky na emocionálne zdravie. Každá jemná zmes obsahuje čisté esenciálne oleje, ktoré sa môžu používať aromaticky či na pokožku a pomáhajú vyvážiť a rozjasniť vaše meniace sa nálady. Už zopár kvapiek týchto prirodzene komplexných voňavých zmesí môže vyvolať hlboké emocionálne odozvy a pomôcť vám oslobodiť sa od toho, čo vás ťaží, nájsť útechu a povzbudenie či vás inšpirovať, aby ste opäť s nadšením snivali.

- Šesť 5 ml fľaštičiek esenciálnych olejov a zmesí
 

dōTERRA Motivate™	dōTERRA Passion™	dōTERRA Console™
dōTERRA Cheer™	dōTERRA Forgive™	dōTERRA Peace™



### BALÍK dōTERRA ESSENTIAL AROMATICS™ TOUCH

Rad esenciálnych aromatických olejov dōTERRA Touch obsahuje šesť jedinečných zmesí esenciálnych olejov v kombinácii s frakcionovaným kokosovým olejom v 10 ml guľôčkových fľaštičkách na praktické a šetrné nanášanie na pokožku. Tieto patentované zmesi poskytujú cieleňé pozitívne účinky na emocionálne zdravie celej rodiny a môžu sa nanášať každý deň na špecifické miesta na tele, aby vám pomohli vyvážiť a rozjasniť vaše meniace sa nálady.

- Šesť 10 ml guľôčkových fľaštičiek zmesí esenciálnych olejov
 

dōTERRA Motivate™	dōTERRA Passion™	dōTERRA Console™
dōTERRA Cheer™	dōTERRA Forgive™	dōTERRA Peace™



### dōTERRA KOLEKcia NA JÓGU

Exkluzívna trojica zmesí esenciálnych olejov triedy CPTG™ navrhnutá spoločnosťou dōTERRA pre vášho vnútorného jogína. dōTERRA Anchor, dōTERRA Align a dōTERRA Arise sú dokonalé zmesi na vylepšenie vášho života a cvičenia jógy. Tieto zmesi poskytnú arómy, ktoré ustália, vycentrujú a osvetia vášho ducha pri každom nádychu a popritom posilnia a natiahnu vaše telo.

- Tri 5 ml fľaštičky
 

dōTERRA Anchor	dōTERRA Align	dōTERRA Arise
----------------	---------------	---------------

# dōTERRA™ KIDS COLLECTION

Či už ste skúsený používateľ alebo nováčik v esenciálnych olejoch, kolekcia pre deti dōTERRA je kompletný kufriček s esenciálnymi olejmi na okamžité použitie pre celé telo. Je vhodný aj pre opatrovatelky, aby sa mohli s istotou starať o zdravie a pohodu najmenších.

Tieto zmesi esenciálnych olejov blahodárne pôsobiace na myseľ, telo a emócie, predstavujú jedinečné terapeuticky vyvážené kombinácie. Majú silné účinky, pričom sú jemné k citlivej pokožke.

## KOLEKCIA PRE DETI dōTERRA NOVINKA!

Balíček obsahuje:

- Šesť 10 ml guľôčkových fľaštičiek esenciálnych olejov a zmesí  
Brave™ Rescuer™ Stronger™  
Calmer™ Steady™ Thinker™
- Šesť silikónových vrchnáčikov s karabínkami
- Pomocné kartičky s informáciami
- Prenosné puzdro s karabínkou



### **BRAVE™** NOVINKA! ZMES NA PODPORU ODVAHY 10 ml v guľôčkovej fľaši

Vďaka optimistickej a teplej aróme je Brave vynikajúcou zmesou na povzbudenie a posilnenie, keď sa cítite bez motivácie.

- Obsahuje divoký pomaranč, amyris, osmant a škoricu s frakcionovaným kokosovým olejom
- Zmes na podporu odvahy Brave používajte v priebehu celého dňa a podporte tak pocit dôvery
- Použite Brave pred novými alebo odlišnými situáciami pre navodenie pocitu odvahy a sebadôvery



### **CALMER™** NOVINKA! UPOKOJUJÚCA ZMES 10 ml v guľôčkovej fľaši

Upokojujúca zmes Calmer podporuje pokojnú atmosféru, aby bol čas pred spaním pokojným a príjemným zážitkom.

- Obsahuje levanduľu, kanangu, Buddha Wood a harmanček rímsky s frakcionovaným kokosovým olejom
- Naneste pred spaním na zápästia, zátýlok alebo chodidlá
- Pomáha utíšiť nepokoj a podporuje pozitívnu a uvoľnenú náladu



### **RESCUER™** NOVINKA! UVOLŇUJÚCA ZMES 10 ml v guľôčkovej fľaši

Po behu, skákaní a hre potrite zmesou Rescuer vaše nohy, chodidlá alebo chrbát, aby ste uvoľnili svoje aktívne telo.

- Obsahuje levanduľu, mäta klasnatú, kopaivu a zantoxyl s frakcionovaným kokosovým olejom
- Vmasírujte do rastúcich alebo unavených nôh pre uvoľnenie pocitu napätia
- Poskytuje upokojenie a uvoľňujúci pocit úľavy



**STEADY™** NOVINKA!  
UZEMŇUJÚCA ZMES

10 ml v guľôčkovej fľaši

Zmes Steady upokojuje pokožku a povznáša, preto je vynikajúca ako zmes na každý deň.

- Obsahuje amýris, jedľu balzamovú, koriander a magnóliu s frakcionovaným kokosovým olejom
- Použite zmes Steady na navodenie pocitov pokoja počas dňa
- Naneste na zátylok alebo chodidlá na posilnenie pocitov vyrovnanosti



**STRONGER™** NOVINKA!  
OCHRANNÁ ZMES

10 ml v guľôčkovej fľaši

Použite zmes Stronger na zátylok alebo chodidlá pre ďalšie povzbudenie alebo ochranu, keď sa necítite vo svojej koži.

- Obsahuje výťažok z cédrového dreva, vavrína, kadidla a ruže s frakcionovaným kokosovým olejom
- Omladzuje pokožku. Používajte denne na podporu pocitu pohody
- Upokojuje pri občasnom podráždení pokožky



**THINKER™** NOVINKA!  
ZMES NA SÚSTREDEDNIE

10 ml v guľôčkovej fľaši

Použite zmes Thinker, keď máte byť kreatívny a sústrediť sa. Podporí vašu myseľ a zlepši učenie.

- Obsahuje vetiver, klementínku, mäta piepornú a rozmarín s frakcionovaným kokosovým olejom
- Majte poruke vždy, keď sa musíte vydržať sústrediť a pokračovať v práci
- Naneste na zápästia alebo ruky a vdychujte na zvýšenie pocitu jasnosti a bdelosti

# Čo je AROMATOUCH TECHNIKA?

AromaTouch technika spoločnosti dōTERRA je jednoduchá postupná metóda nanášania olejov testovanej triedy na pokožku s cieľom vytvoriť hlboký zážitok celkového zdravia.

Balík AromaTouch techniky obsahuje v 5 ml fľaštičkách uzemňujúcu zmes dōTERRA Balance™, levanduľu, čajovník, zmes esenciálnych olejov On Guard™, masážnu zmes AromaTouch™, zmes na úľavu Deep Blue™, divoký pomaranč a mäta piepornú od spoločnosti dōTERRA a k tomu fľaštičku frakcionovaného kokosového oleja. AromaTouch technika je neodolateľná pre začiatočníkov aj profesionálov s licenciou a predstavuje vzrušujúcu novú éru aplikácie a pozitívnych účinkov esenciálnych olejov.

*„Milujem, keď sa môžem podeliť o AromaTouch techniku a keď ju môžem niekoho naučiť. Všetci sú prekvapení, ako sa na konci cítia byť hlbkovo uvoľnení. Bonus je, že oleje dávate a aj ich dostávajú.“*

Becky B., Northampton, Spojené kráľovstvo







# aromatouch TECHNIQUE™

## BALÍK AROMATOUCH™ TECHNIKY

Zvýšte účinky, ktoré pocítujete s esenciálnymi olejmi CPTG™, zapojením AromaTouch techniky do vašej filozofie zdravého životného štýlu. Tento balík obsahuje 5 ml fľaštičky ôsmich olejov CPTG, ktoré sa používajú v AromaTouch technike, a prezentačnú škatuľku AromaTouch techniky. Pri kúpe tohto balíka dostanete tiež frakcionovaný kokosový olej doTERRA.

### 1. KROK



### 2. KROK



### 3. KROK



### 4. KROK



# DIFÚZERY

Difúzery spoločnosti dōTERRA pre vašu rodinu a domácnosť sú navrhnuté tak, aby vám priniesli optimálne uvoľnenie a liečebné účinky, pričom sú používateľsky prístupné a podporujú zdravie. Premeňte akýkoľvek priestor na pokojné a povznášajúce prostredie rozptýlením svojich obľúbených esenciálnych olejov triedy CPTG™.





### PETAL 2.0 DIFÚZER NOVINKA!

Petal Difúzer dōTERRA je malý, používateľsky prístupný difúzer, ktorý prináša rôzne výhody. Tento praktický difúzer je stabilný, ľahký a jednoducho sa používa.

- Nastavenie difúzera na 2 a 6-hodinovú nepretržitú alebo 12-hodinovú prerušovanú prevádzku (5 minút zapnutý, 5 minút vypnutý)
- Voliteľné svetlo LED
- Veľmi jemné častice oparu pokrývajú priestor až 33 m<sup>2</sup>



### dōTERRA LUMO DIFÚZER

Premeňte akýkoľvek priestor na pokojné a povznášajúce prostredie rozptýlením svojich obľúbených esenciálnych olejov triedy CPTG™ v špeciálne navrhnutom ultrazvukovom difúzere inšpirovanom prírodou.

- Sedem farebných možností osvetlenia
- Nastaviteľný výstup – 2 alebo 5 hodín kontinuálny, 10 hodín prerušovaný (4 minúty zapnutý/ 4 minúty vypnutý)
- Pokrytie až 50 m<sup>2</sup>



### LOTUS DIFÚZER

Moderný a elegantný Lotus difúzer rýchlo uvoľní do vzduchu pozitívne účinky esenciálnych olejov dōTERRA™.

- Nastavenie difúzera na 1, 2 či 3 hodiny
- Pokryje priestor až 30 m<sup>2</sup>
- Dekoratívny prvok pre každú domácnosť či kanceláriu

# ESENCIÁLNE POUŽITIE

Pozitívne účinky esenciálnych olejov CPTG™ sa dajú realizovať niekoľkými distribučnými metódami: aromaticky, nanášaním na pokožku a vnútorným použitím. Spoločnosť dōTERRA pomáha uľahčiť rôzne spôsoby používania esenciálnych olejov v ich rôznych podobách poskytovaním kvalitných produktov na tradičné aplikácie, ale aj technologicky pokročilejšie aplikácie prostredníctvom najmodernejších difúzerov. Používanie rôznych spôsobov aplikácie môže ponúknuť jedinečný a vzrušujúci zážitok s každým olejom. Dodržiavajte odporúčané použitia, aby ste zaistili bezpečnú aplikáciu.

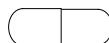


## VEGETARIÁNSKE KAPSULY

160 kapsúl

Prispôbte si svoj program výživových doplnkov s esenciálnymi olejmi prostredníctvom vegetariánskych kapsúl, ktoré sa rýchlo a jednoducho vstrebávajú.

- Neobsahujú konzervačné látky, želatínu, pšenicu, cukor, škrob, mliečne ani živočíšne výrobky
- Vyrobené z inertných zeleninových zložiek



RASTLINNÉ KAPSULY  
BEZ OBSAHU SLS



## FRAKCIONOVANÝ KOKOSOVÝ OLEJ

115 ml

Ideálny na vonkajšie použitie s esenciálnymi olejmi.

- Zvláčňujúce zložky ľahké ako pierko
- Úplne rozpúšťa všetky esenciálne oleje; bez farby, bez zápachu a nezanecháva škvrny



## dōTERRA™ SPA MLIEKO NA RUKY A TELO

200 ml

Rozmaznávajte svoju pokožku mliekom na ruky a telo dōTERRA Spa – ľahká a nemastná receptúra s obsahom jojobového oleja, oleja z makadamových orechov, masiel murumuru a cupuaçu a výživných rastlinných výťažkov.

- Jednoduchým zmiešaním s vaším obľúbeným esenciálnym olejom získate na mieru šitý aromatický zážitok
- Slniečnicový olej a olej z makadamových orechov sú známe svojimi výnimočnými hydratačnými vlastnosťami a schopnosťou udržiavať pokožku hydratovanú

## dōTERRA™ SPA MLIEKO NA RUKY A TELO 3 KS

tri 200 ml tuby



# OSOBNÁ HYGIENA

Spoločnosť dōTERRA pomáha používateľom zvládnuť bežné problémy a poskytuje zážitok z osobnej hygieny a starostlivosti o seba prostredníctvom použitia esenciálnych olejov bez obsahu škodlivých látok, ktoré sa nachádzajú v mnohých bežných výrobkoch. Cieľom každého produktu dōTERRA je vyživovať pokožku, aby používatelia ľahko dosiahli svoje ciele.



## PRÍRODNÝ DEZODORANT 50 g

Prírodný dezodorant dōTERRA má prírodnú receptúru naplnenú esenciálnymi olejmi z cyprusu, čajovníka, cédrového dreva a bergamotu. Tieto účinné esenciálne oleje brzdia zápach v podpazuší a zanechávajú sviežu, čistú vôňu. Prírodný dezodorant dōTERRA je bezpečná a prírodná voľba predchádzania zápachu po celý deň a je vhodný pre mužov aj pre ženy.

- Včelí vosk vytvára ochrannú bariéru a pritom umožňuje pokožke dýchať, a prispieva k hladkému nanášaniu produktu
- Kokosový olej obsahuje mastné kyseliny, ktoré sú známe svojimi výživnými vlastnosťami a schopnosťou udržiavať hladký a zdravý vzhľad pokožky



## CORRECT-X™ MASŤ Z ESENCIÁLNYCH OLEJOV 15 ml

Correct-X je masť na vonkajšie použitie, ktorá pomáha s rôznymi kožnými problémami. Táto viacúčelová masť vytvára hydratačnú bariéru, ktorá pomáha chrániť pred ďalším poškodením a zároveň upokojuje a hydratuje pokožku. Táto masť bez obsahu vazelíny a konzervačných látok sa rýchlo vstrebáva, je šetrná a nedráždi, takže je ideálna pre citlivú pokožku.

- Bezpečné a jednoduché použitie
- Využíva esenciálne oleje triedy CPTG z kadidla, slamienky, čajovníka, cédrového dreva a levandule

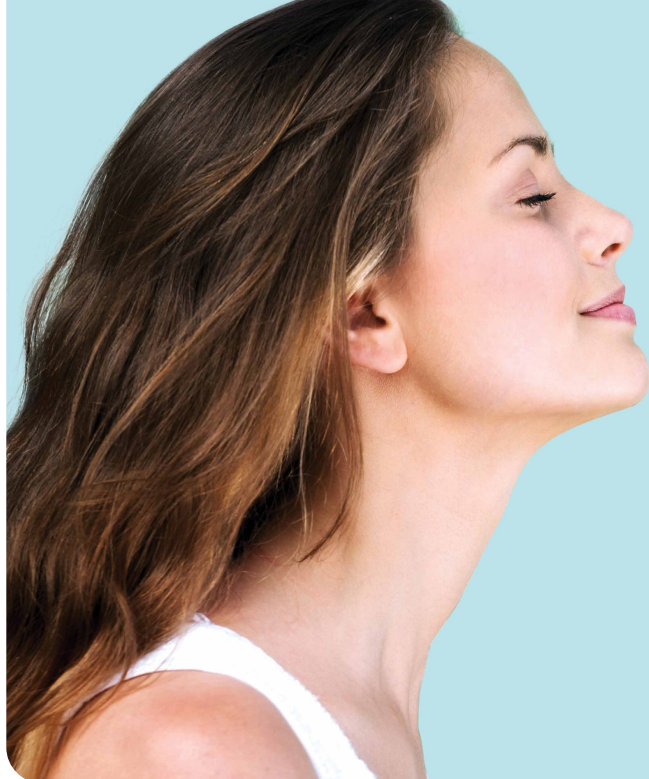




## dōTERRA AIR™ PRODUKTY

Dýchanie zhlboka očisťuje, oslobodzuje a povzbudzuje. Pozdvihuje našu myseľ a dodáva nášmu telu energiu. Je to základ života a istá známka vitality. Mimoriadna kombinácia esenciálnych olejov v zmesi dōTERRA Air udržiava pocit čistých dýchacích ciest a ľahkého dýchania, a to obzvlášť pri vysokom výskyte sezónnych prekážok, ktoré bránia dýchaniu. Teraz si môžete s jednoduchou aplikáciou tyčinky na zlepšenie dýchania dōTERRA Air kedykoľvek a kdekoľvek rýchlo užívať výhody tejto účinnej zmesi.





### dōTERRA AIR™ ZMES ESENCIÁLNYCH OLEJOV 15 ml

dōTERRA Air je zaujímavá zmes esenciálnych olejov, ktorá je posilnená intenzívnymi pozitívnymi účinkami kardamónu a produkuje chladivé, povzbudzujúce inhalačné látky.

- Spája esenciálne oleje z bobkového listu, mäty piepornej, eukalyptu, čajovníka, citrónu, ravsáry a kardamónu
- Môže pomôcť zmierniť vplyvy sezónnych zmien
- Podporuje pokojný spánok



### dōTERRA AIR™ CUKRÍKY NA DÝCHANIE

30 cukríkov

V tejto praktickej a chutnej pastilke nájdete pozitívne účinky vybraných esenciálnych olejov CPTG™ zo zmesi dōTERRA Air.

- Patentovaná zmes obsahuje citrón, mäta piepornú, eukalyptus, tymián, medovku a kardamón
- Udržiava čisté dýchacie cesty a voľné dýchanie
- Podporuje celkové zdravie dýchacieho ústrojenstva



### dōTERRA AIR™ TYČINKA NA ZLEPŠENIE DÝCHANIA

12,5g

Užite si pohodlie, rýchle vstrebávanie a jemnú aplikáciu dōTERRA Air tyčinky na zlepšenie dýchania. Táto jedinečná distribučná metóda zmesi esenciálnych olejov dōTERRA Air sa dá používať kedykoľvek a kdekoľvek.

- Produkuje povzbudzujúce inhalačné látky
- Poskytuje chladivý, upokojujúci účinok
- Často sa používa na zmiernenie nepriemných príznakov spojených s upchatými dutinami

# DEEP BLUE™ PRODUKTY

Patentovanú zmes dōTERRA™ Deep Blue tvorí upokojujúca kombinácia esenciálnych olejov CPTG Certified Pure Tested Grade™ z gaultérie, mäty piepornej, ylang-ylang, slamienky, vratiča, modrého harmančeka a osmantu. Deep Blue je k dispozícii ako krém, v guľôčkovej fľaši a ako výživový doplnok, má upokojujúci vplyv a ciele pozitívne účinky.







### DEEP BLUE™ Mlieko NA ÚLAVU

120 ml

Deep Blue mlieko na úlavu obsahuje zmes na úlavu Deep Blue a je obľúbené medzi športovcami.

- Obsahuje patentovanú zmes esenciálnych olejov Deep Blue a iné efektívne prísady
- Schladí a zahreje problémové oblasti
- Rozmiešané v základe hydratačných zvláčňujúcich zložiek, ktoré vašu pokožku zanechajú hebkú, nie mastnú

### DEEP BLUE™ VZORKY Mlieka

desať 2 ml vzoriek

Získajte ciele účinky dōTERRA Deep Blue mlieka na úlavu v praktickej škatuli 10 kusov. Užite si, že sa o jeho upokojujúcu silu podelite na športových podujatiach, v posilňovni či keď ste v pohybe.

- Obsahuje zmes na úlavu Deep Blue
- Lahko sa oň dá podeliť a nosiť ho v praktickom balení so sebou

### DEEP BLUE POLYFENOLOVÝ KOMPLEX™

60 zeleninových kapsúl

Teraz má Deep Blue aj výživový doplnok, ktorý obsahuje účinné polyfenoly.

- Obsahuje výťažok z kadidlovníka, ktorý čaká na rozhodnutie o patente
- Upokojí a utíši s obsahom patentovaných štandardizovaných výťažkov zázvora, kurkumínu, resveratrola a iných polyfenolov

### DEEP BLUE™ **NAJPREDAVANEJŠIE**

ZMES NA ÚLAVU

5 ml | 10 ml guľôčková fľaša

Deep Blue je synergická zmes esenciálnych olejov CPTG™ a pri nanášaní na pokožku vyvoláva hrejivé, štekľivé pocity.

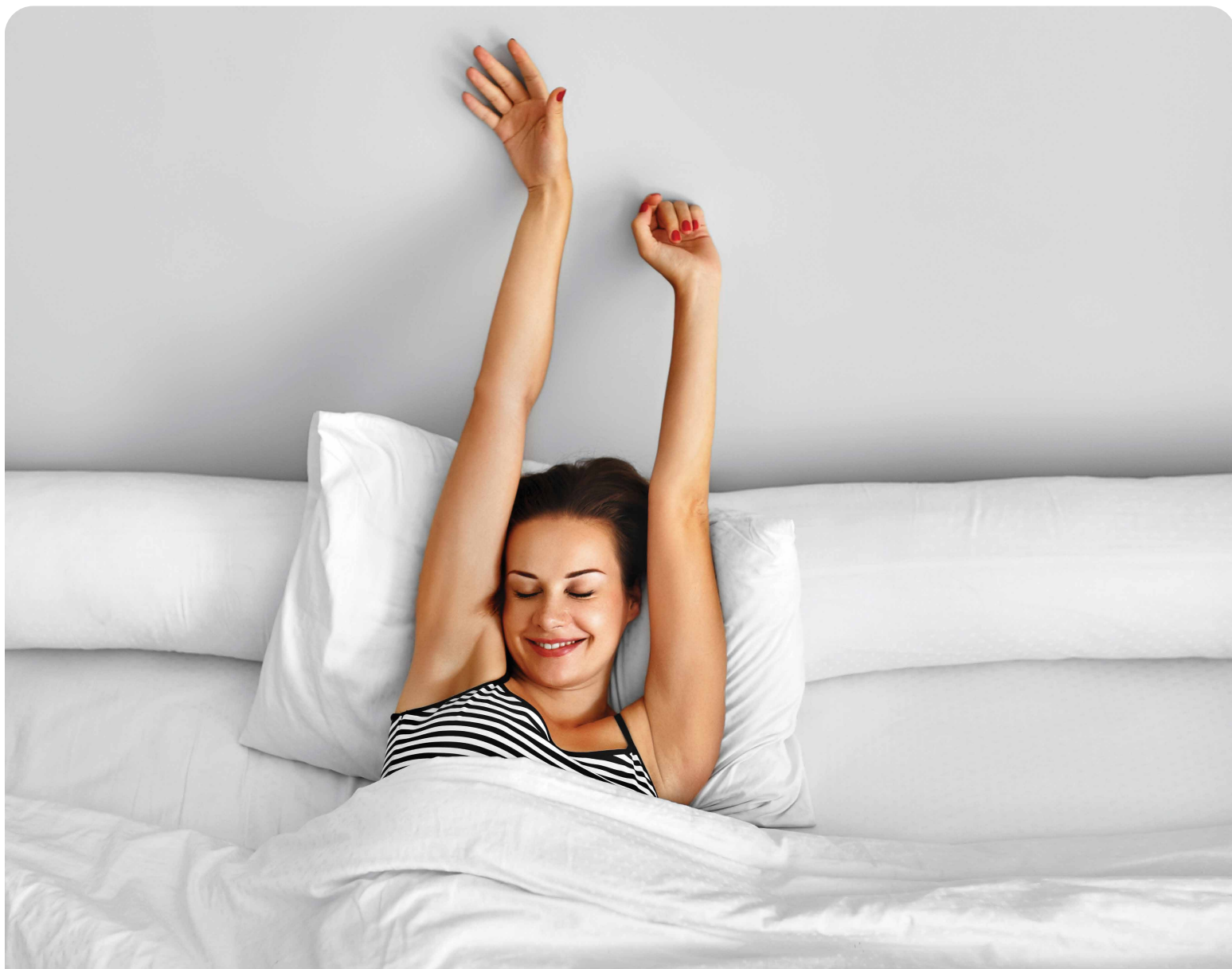
- Obsahuje esenciálne oleje z gáfru, mäty piepornej, vratiča, harmančeka, ylang-ylang, slamienny a osmantu
- Použite pri upokojujúcej masáži





## dōTERRA SERENITY™ PRODUKTY

V rýchlom tempe dnešnej spoločnosti všetci občas zažívame nespavosť a len málo z nás dodržiava odporúčaných osem a viac hodín spánku denne. Pri kombinovanom použití poskytujú gélové kapsuly dōTERRA Serenity a ukludňujúca zmes dōTERRA Serenity prírodné a bezpečné riešenie pre tých, ktorí majú občas problém zaspáť a v priebehu noci sa prebúdzajú. Táto efektívna dvojica s obsahom esenciálnych olejov známych svojou schopnosťou upokojiť telo a myseľ pôsobí podporne na pokojný a uspokojujúci spánok.





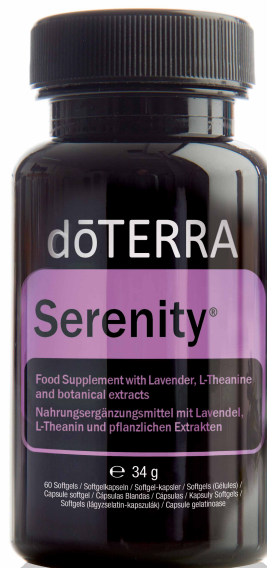
### dōTERRA SERENITY™

ZMES NA ODDYCH

15 ml

dōTERRA Serenity utiši emócie a vytvára pocit pokoja a pohody.

- Obsahuje levanduľu, cédrové drevo, gáľovník, ylang-ylang, majorán, rumanček rímsky, vetiver, vanilkový extrakt, havajské santalové drevo
- Podporuje pocity uvoľnenia a pokojnú atmosféru na spanie
- Upokojujúca, regeneračná vôňa vám vytvorí dokonalé útočisko



### dōTERRA SERENITY™ KAPSULY

UPOKOJUJÚCI KOMPLEX

60 vegetariánskych gélových kapsúl

dōTERRA Serenity je jedinečná zmes esenciálneho oleja z levandule, L-teanínu a rastlinných výťažkov. L-teanín, prírodná zložka v čaji, je neesenciálna aminokyselina, ktorá podporuje uvoľnenie. Vďaka kombinácii s upokojujúcimi vlastnosťami levandule je dōTERRA Serenity prírodnou alternatívou k iným výživovým doplnkom svojho druhu.

- Podporuje uvoľnenie bez nepriaznivých vedľajších účinkov umelých prípravkov na spanie
- Jedna gélová kapsula 30 minút pred spaním môže pomôcť podporiť pokojnejší nočný spánok

### KOMBO BALÍČEK SERENITY

15 ml fľaštička a 1 fľaša gélových kapsúl

# PRODUKTY ON GUARD™

On Guard je jedna z najobľúbenejších a najvšestrannejších zmesí esenciálnych olejov dōTERRA™ CPTG certifikovanej čistej testovanej triedy. Patentovaná kombinácia esenciálnych olejov divokého pomaranča, klinčeka, škorice, eukalyptu a rozmarínu je aktívnou zložkou v prvej obrannej línii vášho domova a organizmu. Zmes On Guard je začlenená do rôznych druhov produktov dōTERRA, aby boli poskytnuté rozmanité spôsoby využitia jej intenzívnych pozitívnych účinkov.



## ÚSTNA VODA ON GUARD™

NOVINKA!

473 ml

Silné účinky patentovanej CPTG™ zmesi esenciálnych olejov z divokého pomaranča, klinčeka, škorice, eukalyptu, rozmarínu a myrhy v kombinácii s ostatnými prírodnými zložkami pomáha podporovať zdravú ústnu dutinu.

- Patentovaná zmes esenciálnych olejov dōTERRA On Guard je zložená z divokého pomaranča, klinčeka, škorice, eukalyptu a rozmarínu, preto čistí a upokojuje ústnu dutinu
- Výťažok z miswaku pomáha udržiavať čisté zuby znížením tvorby nadmerného povlaku
- Používajte ústnu vodu dōTERRA On Guard po jedle a osviežte svoj dych a rozžiarte úsmev
- Používajte ústnu vodu dōTERRA On Guard na podporu zdravých zubov a neporušených dasien



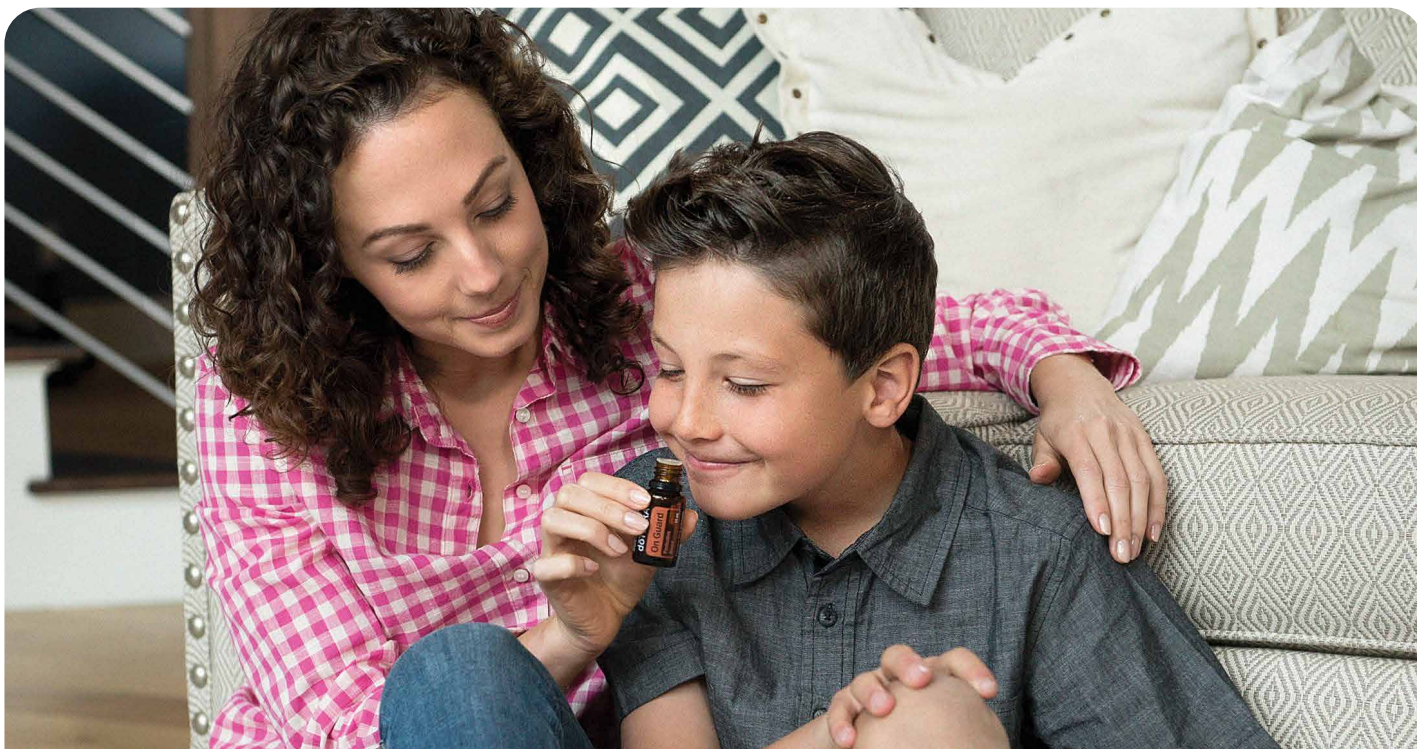
## ČISTIACA HMLA NA RUKY dōTERRA ON GUARD

NOVINKA!

27 ml

Čistiaca hmla dōTERRA On Guard svojim očistným účinkom na pokožke čistí ruky pomocou mimoriadne jemnej, rýchloschnúcej hmly. Je to praktická hmla, ktorá sa vynikajúco hodí na cestovanie, do školy, do práce a pre všetky rodiny, ktoré sú neustále v pohybe.

- Obsahuje zvlhčujúci extrakt z jablák
- Zmes esenciálnych olejov dōTERRA On Guard ponúka osviežujúcu citrusovo-korenistú arómu
- Nasprejajte na opierky rúk v lietadle a príručné stolíky počas cestovania
- Postriekajte podložky na jogu a iné vybavenie v posilňovni, aby ste očistili ich povrch pred použitím





## ON GUARD™ CUKRÍKY NA CMÚLANIE

30 cukríkov

Užívajte si tieto praktické a chutné pastilky na hrdlo.

- Pomáhajú upokojiť a utíšiť občasné sucho a škriabanie v hrdle
- Obsahujú zmes esenciálnych olejov dōTERRA On Guard
- Receptúra s prírodným ekologickým trstinovým cukrom a sirupom z hnedej ryže

## ON GUARD™ BIELIACA ZUBNÁ PASTA

113 g

Čisté zuby s pridaným pôsobením zmesi esenciálnych olejov On Guard.

- Bez obsahu fluoridu
- Jedinečná škoricovo-mätová chuť zmiešaná s xylitolom pre svieži a čistý dych aj zubnú kefku

## ON GUARD™ VZORKY ZUBNEJ PASTY

desať vzoriek po 2 g

## ON GUARD™+ GÉLOVÉ KAPSULY

60 vegetariánskych gélových kapsúl

Gélové kapsuly On Guard+ spájajú patentovanú zmes esenciálnych olejov dōTERRA On Guard s esenciálnymi olejmi čierne korenie, oregano a medovka.

## ON GUARD™ NAJPREDAVANEJŠIE ZMES ESENCIÁLNYCH OLEJOV

15 ml

On Guard s jedinečnou arómou ponúka voňavú, prírodnú a efektívnu alternatívu k syntetickým výrobkom.

## ON GUARD™ ČISTIACI KONCENTRÁT

355 ml

Čistiaci koncentrát On Guard je ideálny čistiaci prostriedok posilnený našou zmesou esenciálnych olejov On Guard.

- Biologicky odbúrateľná receptúra dokonale sadne celej rodine
- Spája rastlinné deriváty so zmesou esenciálnych olejov On Guard

## ON GUARD™ GULÔČKY

125 gulôčok

On Guard gulôčky sú jednoduchá a lahodná metóda podpory prirodzených obranných mechanizmov vášho imunitného systému. Divoký pomaranč, klinček, škoricca, eukalyptus a rozmarín sa spájajú v drobných zeleninových gulôčkach, ktoré sa rozpúšťajú v ústach.

- Prináša praktický spôsob získania jedinečných účinkov zmesi esenciálnych olejov On Guard
- Osviežuje dych

## ON GUARD™ PRACÍ PROSTRIEDOK

947 ml

Prací prostriedok On Guard je mimoriadne 6X koncentrovaný prací prostriedok na prírodnom základe, ktorý využíva silu zmesi esenciálnych olejov On Guard a enzýmy biologického pôvodu, aby bolo vaše oblečenie fantasticky čisté.

- Obsahuje 10 ml esenciálneho oleja On Guard
- Bezpečné pre životné prostredie a pre celú rodinu
- 64 praní na jednu fľašu

## ON GUARD™ PENIVÉ MYDLO NA RUKY

473 ml

Udržiavajte si ruky v čistote vďaka sile zmesi esenciálnych olejov On Guard.

- Praktické balenie v 473 ml fľaši na naplnenie 237 ml dávkovačov
- Vytvorené s jedinečnou zmesou esenciálnych olejov dōTERRA On Guard

## ON GUARD™ PENIVÉ MYDLO NA RUKY S DÁVKOVAČOM 2 KS

473 ml mydlo na ruky, 2 dávkovače

## JEDNA NÁHRADNÁ NÁPLŇ

473 ml mydlo na ruky

## BALÍČEK DVOCH NÁHRADNÝCH NÁPLŇÍ

dve 473 ml mydlá na ruky

## *Zdravá a žiarivá pleť s* **dōTERRA VERÁGE™**

Veráge je exkluzívny systém prírodných prípravkov na starostlivosť o pleť, ktoré vyživujú a hydratujú pokožku a zmierňujú viditeľné známky starnutia. Pokročilá rastlinná technológia, ktorú Veráge používa, podporuje vzhľad optimálnej rovnováhy lipidov - táto rovnováha vládne v zdravej, mlado vyzerajúcej pokožke. Každý produkt sa skladá zo skutočných darov Zeme: vyživujúcich rastlinných výťažkov, čistých a účinných esenciálnych olejov CPTG™ a vybraných prírodných prísad. Kolekcia starostlivosti o pleť dōTERRA Veráge prináša viditeľné a citeľné výsledky prírodným spôsobom.



**VERÁGE™ ČISTIACI GÉL NA TVÁR**

60 ml

Zdravá a hebká pokožka začína s Veráge čistiacim gélom na tvár. Tento prírodný gélový čistiaci prípravok prečistuje pokožku, aby pleť vyzerala sviežo a mlado.

- S pridanými esenciálnymi olejmi CPTG™ divoký pomaranč, čajovník a bazalka, ktoré šetrne čistia a rozpúšťajú nečistoty
- Vzpruží a vyčistí pokožku, prírodné zvláčňujúce zložky vyživujú a hydratujú

**VERÁGE™ TONIKUM**

50 ml

Tonikum Veráge spája esenciálne oleje CPTG™ s výživnými rastlinnými výťažkami na podporu pevnejšieho, posilneného a hebkého vzhľadu pleti – kedykoľvek a kdekoľvek. Toto hydratujúce tonikum obrní a osvieži pokožku a povzbudzuje zmysly, aby ste dosiahli energiou nabitú vzpruhu a žiarivú pleť.

- Esenciálne oleje triedy CPTG ylang-ylang, palmarosa, cyprus a semienko koriandra posilňujú pokožku a vracajú jej rovnováhu
- Výživné rastlinné výťažky poskytujú cieleňú hydratáciu a posilnenie, aby pleť vyzerala čo najlepšie
- Jednoduchá aplikácia rozprašovaním

**VERÁGE™ HYDRATAČNÉ SÉRUM**

15 ml

Zažite účinky Veráge hydratačného séra, ktoré vzdorujú veku. Táto silná receptúra spája esenciálne oleje CPTG s rastlinnými výťažkami, aby bola pleť hebkjšia a vyzerala mladšie.

- Využíva esenciálne oleje CPTG, ktoré sa nachádzajú v obľúbenej zmesi na rozšírenie pleti dōTERRA Salubelle
- Poskytuje optimálnu rovnováhu lipidov, aby bola pleť hebkjšia a vyzerala mladšie

**VERÁGE™ HYDRATAČNÝ KRÉM**

30 ml

Hydratačný krém Veráge spája esenciálne oleje CPTG s rastlinnými výťažkami na dosiahnutie prírodnej hydratácie a výživy pleti. Tento ľahký, nemastný hydratačný krém sa rýchlo vstrebáva, ale hydratuje do hĺbky, takže pomáha redukovať výskyt drobných línií a vrások, aby bola pleť hebká a rovnomerná.

- S obsahom esenciálnych olejov CPTG borievka, jazmín, bobule rakytníka a muškát – o všetkých je známe, že opäť oživí pokožku
- Pomocou prírodných prísad hydratuje pokožku a pomáha tak redukovať výskyt drobných línií a vrások

**VERÁGE™ KOLEKCIA STAROSTLIVOSŤI O PLEŤ**

Kolekcia, ktorá spája Veráge čistiaci gél na tvár, tonikum, hydratačné sérum a hydratačný krém, na dosiahnutie nádhernej, zdravo vyzerajúcej pokožky.

**KLINICKY PODPorenÉ ÚČINKY ZLOŽIEK VERÁGE**

- Vyhladzuje štruktúru pokožky
- Redukuje výskyt vrások
- Znižuje výskyt mechanického vrásenia
- Znižuje viditeľnosť pórov na minimum
- Rovnomernejší tón pleti



# dōTERRA ESENCIÁLNA STAROSTLIVOSŤ O PLEŤ

Esenciálna starostlivosť o pleť dōTERRA je skupina produktov navrhnutých tak, aby sa vaša pokožka stále cítila a vyzerala mlado, zdravo a senzačne, a to maximalizáciou prírodnej sily starostlivo vybraných esenciálnych olejov CPTG™ certifikovanej čistej testovanej triedy v spojení so špičkovými technológiami prísad a s prírodnými výťažkami v každom produkte. Vezmite si na mušku viditeľné známky starnutia a predchádzajte budúcim známkam starnutia s Esenciálnou starostlivosťou o pleť spoločnosti dōTERRA.



## ČISTIACI GÉL NA TVÁR

118 ml

Čistiaci gél na tvár dōTERRA obsahuje esenciálne oleje triedy CPTG™ čajovník a mäta pieporná, ktoré sú známe svojou schopnosťou vyčistiť a nastoliť rovnomerný pleť, pričom podporujú zdravú pokožku. zdravú pokožku. Prírodné čističlá extrakt z koreňa juky a extrakt z mydlovej kóry šetrne odplavia nečistoty a zanechajú pokožku s čistým, sviežim a hebkým vzhľadom.



## OŽIVUJÚCI PEELING

70 g

Zažite sviežu, regenerovanú pokožku s oživujúcim peelingom dōTERRA. S esenciálnymi olejmi triedy CPTG™ grapefruit a mäta pieporná je exfoliácia osviežujúci, aromatický zážitok pričom jojobové estery vyhladzujú vašu pleť. Rastlinné výťažky mandarínkového, jazminového a lopúchového extraktu posilňujú, vyhladzujú a hydratujú pokožku.



## SPEVNÚJÚCE SÉRUM

30 ml

Spevňujúce sérum dōTERRA s obsahom esenciálnych olejov triedy CPTG™ kadidlo, havajské santalové drevo a myrha je vedecky sformulované, aby redukovalo výskyt drobných aj výraznejších vrások a podporovalo hydratáciu pokožky. Prírodné extrakty a gummy sa kombinujú s efektívnymi prísadami, aby bola pleť pevnejšia a vyzerala mladšie.







## HYDRATAČNÝ KRÉM

48 g

Intenzívna hydratácia, na ktorú vaša pokožka čakala. Hydratačný krém dōTERRA je plný zvláčňujúcich prísad a probiotik, aby poskytol vašej pokožke intenzívnu hydratáciu a výživu, pomohol tak redukovať výskyt drobných línii a vrások a napomáhal pri obnove bariéry pokožky, aby bola pleť pružnejšia a vyzerala mladšie. Bohatá receptúra dodá okamžitú vzpruhu aktívnej hydratácie a nezanecháva mastné zvyšky. Dôsledne zvolené ingrediencie sú navrhnuté na to, aby omladili vzhľad zrelej pokožky a pomohli redukovať viditeľné známky starnutia spôsobené prirodzenými aj environmentálnymi príčinami. Probiotiká vyživujú prirodzený bióm pokožky, pomáhajú tak pleti vrátiť prirodzené zdravie a krásu. Dokonale sa hodí na denné aj nočné použitie.



## OČNÝ KRÉM PROTI VRÁSKAM

15 ml

Očný krém proti vráskam dōTERRA spája klinicky overené prísady s esenciálnymi olejmi triedy CPTG™ kadidla, ylang-ylang a vratič, berie si na mušku známky starnutia v citlivej oblasti okolo očí a časom pomáha redukovať výskyt drobných aj výraznejších vrások. Táto inovatívna receptúra hydratuje, znižuje viditeľnosť tmavých kruhov, spevňuje pokožku a zlepšuje tón pleti. Bakuchiol je rastlinná zložka, ktorá pomáha redukovať výskyt drobných línii a vrások a chráni pleť pred budúcimi znakmi starnutia. Jedinčný oceleový guľôčkový aplikátor schladením a upokojením pokožky pod očami pomáha redukovať výskyt opuchov a tmavých kruhov. Pritom šetrne nanáša krém na cieľové oblasti.



## SKRÁŠLJUJÚCA ZMES SALUBELLE

10 ml v guľôčkovej fľaši

Patentovaná zmes vzácnych esenciálnych olejov, ktoré sa historicky používali vďaka svojim skrášľovacím účinkom. Skrášľujúca zmes dōTERRA Salubelle je navrhnutá na ochranu a výživu pokožky. Táto zmes esenciálnych olejov z kadidla, santalového dreva, levandule, myrhy, slamienny a ruže pomáha udržiavať pokožku hebkajú, žiarivejšiu a s mladistvým vzhľadom.

- Redukuje výskyt drobných aj výraznejších vrások
- Pomáha zlepšovať vzhľad starnúcej pokožky



## ROZJASŇUJÚCI GÉL NA TVÁR

30 ml

Esenciálne oleje triedy CPTG™ z FCF bergamotu, borievky a medovky sa spájajú s prírodnými výťažkami, vitamínmi a technológiami špičkových prísad, aby pleť rozžiariili a dodali jej rovnomernejší tón. Rozjasňujúci gél na tvár dōTERRA je šetrný a efektívny spôsob, ako viditeľne rozjasniť pleť redukciami výskytu tmavých škvŕniiek a zvýšenej pigmentácie kože bez použitia drsných chemikálií, ktoré obsahujú iné rozjasňovacie výrobky. Môže sa používať na celú tvár alebo cielene iba na tmavé škvŕny.



## HYDRATAČNÝ KRÉM PROTI STARNUTIU

50 ml

Hydratačný krém proti starnutiu dōTERRA spája špičkové prísady s esenciálnymi olejmi triedy CPTG™ z levandule, jazmínu muškátu a kadidla na dosiahnutie hydratácie a zmäkčenia pokožky a s tým aj poskytnutie kladných účinkov proti starnutiu. Peptidy a rastlinné výťažky si berú na mušku viditeľné známky starnutia, zlepšujú tón pleti a hydratujú pokožku, aby pomohli udržiavať mladistvý a energický vzhľad pleti a aby pomohli redukovať budúce viditeľné známky bežného starnutia.



## TONIKUM NA ZMENŠENIE PÓROV

118 ml

Tonikum na zmenšenie pórov dōTERRA je navrhnuté tak, aby viditeľne redukovalo vzhľad pórov, obsahuje esenciálne oleje CPTG™ certifikovanej čistej testovanej triedy z levandule, ylang-ylang a rumančeka na na upokojenie citlivej pokožky a inovatívne ovocné a rastlinné výťažky vracajú pleti rovnováhu a rovnomernejší tón, hydratujú a viditeľne redukujú vzhľad pórov, aby podporili zdravý vzhľad pleti.

## dōTERRA HD CLEAR™

HD Clear je trojkrokový systém, ktorý funguje synergicky, kde jeden produkt za druhým dôkladne vyčistí a dočistí pokožku a dodá jej optimálnu hydratáciu pre vyváženú úroveň vlhkosti. Zložky HD Clear sú vyrobené z čistých rastlinných extraktov a sú jemné a upokojujúce pre pokožku, ale zároveň intenzívne účinné. Každodenné používanie produktov HD Clear pomáha znižovať výskyt škvŕn, podporuje jasnú a zdravú pleť a upokojuje pokožku. HD Clear poskytuje prirodzené riešenie problémovej pokožky všetkých vekových kategórií.





### HD CLEAR™ ZMES NA PLEŤ

10 ml v guľôčkovej fľaši

HD Clear zmes na pleť sa môže nanášať na konkrétne miesta alebo na celú pokožku, podporuje čistú a zdravú pleť a obsahuje esenciálne oleje povestné svojimi prospešnými vlastnosťami pre pleť.

- Obsahuje jedinečnú zmes oleja z čiernej rasce a esenciálnych olejov triedy CPTG™ z gáfrovníka, čajovníka, eukalyptu, muškátu a pieprovníka
- Podporuje čistý vzhľad pokožky cieľným zameraním na problematické miesta

### HD CLEAR™ PENA NA UMÝVANIE TVÁRE

50 ml

Odhalte s penou na umývanie tváre dōTERRA™ HD Clear dokonalé riešenie pre problematickú pleť bez ohľadu na vek.

- Navrhnuté na dôkladné čistenie pleti bez odstraňovania prirodzenej hydratácie
- Obsahuje esenciálne oleje triedy CPTG a rastlinné výťažky, ktoré vašu pokožku zanechajú mimoriadne čistú a hebkú

### HD CLEAR™ PLEŤOVÉ MLIEKO

50 ml

Užite si nádhernú, hebkú pleť s pleťovým mliekom HD Clear. Mlieko obsahuje prírodné zvláčňujúce látky, ktoré podporujú zdravú hladinu hydratácie pokožky pre vyváženú pleť, a esenciálne oleje triedy CPTG v kombinácii s rastlinnými výťažkami, ktoré sú známe tým, že pomáhajú dosiahnuť pleť bez problematických miest.

- Obsahuje jedinečnú zmes oleja z čiernej rasce a esenciálnych olejov triedy CPTG z gáfrovníka, čajovníka, eukalyptu, muškátu a pieprovníka
- Prírodné zložky pomáhajú pri zameraní na problémové miesta dosiahnuť čistú a hladkú pleť

### BALÍK HD CLEAR™

Tento balík obsahuje HD Clear penu na umývanie tváre, zmes na pleť a pleťové mlieko, aby ste mali nádhorne vyrovnanú pleť.



# dōTERRA™ SPA

dōTERRA SPA je rad produktov obohatených o esenciálne oleje, ktoré u vás doma vytvoria zážitok ako z aromatických kúpeľov. Každý produkt bol starostlivo vyvinutý z prírodných látok, ktoré vašu pokožku zanechajú po celý deň jemnú, hebkú a sviežu.



## OSVIEŽUJÚCI SPRCHOVÝ GÉL

250 ml

Osviežujúci sprchový gél dōTERRA SPA je olejmi obohatený sprchový gél, ktorý ponúka exkluzívny zážitok očisty a aromatických kúpeľov.

- Esenciálny olej z bergamotu čistí a upokojuje pokožku a vydáva povznášajúcu, ale zároveň uzemňujúcu arómu
- Grapefruit má vôňu, ktorá dodá energiu a pomôže s povznesením nálady
- Sodný metyltaurát kyseliny olejovej je šetrná čistiaca látka získaná z esenciálnych mastných kyselín zeleninových tukov a olejov



## VÝŽIVNÉ TELOVÉ MASLO

198 g

Rozmaznávajte svoju pokožku bohatou hydratáciou a luxusným pocitom výživného telového masla dōTERRA SPA. Základ tejto prírodnej receptúry tvorí kombinácia bambuckého a kakaového masla, ktoré sú známe hlbkovou hydratáciou a schopnosťou podporovať pružnosť pokožky.

- Divoký pomaranč má vysoký obsah monoterpenov a vyznačuje sa povzbudzujúcimi a očistnými vlastnosťami
- Esenciálny olej z douglaskej jedle prečistuje pokožku a podporuje pozitívnu náladu
- Esenciálny olej z kadidla vracia pokožke život a uvádza emócie do rovnováhy



## HYDRATAČNÉ MYDLO NA KÚPANIE

113 g

Hydratačné mydlo na kúpanie dōTERRA SPA je jedinečné mydlo, ktoré poskytne fantastický pocit, spenenie, arómu a očistný zážitok.

- Esenciálny olej z bergamotu čistí a upokojuje pokožku
- Grapefruit má vôňu, ktorá dodá energiu a povznesie náladu
- Jojobový olej do hĺbky hydratuje

Dostupné aj v balení 3 ks





## HYDRATAČNÁ HMLA NA TELO

NOVINKA!

125 ml

Cíťte sa dokonale hydratovaná po celom tele! Účinky našej zmesi esenciálnych olejov Beautiful Captivating skombinované s výživnými vlastnosťami kokosu, slnečnice, avokáda a marakuje. Táto hydratačná hmla pomôže zlepšiť celkový vzhľad pre zdravo vyzerajúcu a žiarivú pokožku.

- Poskytuje povznášajúce a energizujúce účinky zmesi esenciálnych olejov CPTG™ Beautiful Captivating
- Oleje zo slnečnice, avokáda a marakuje pomáhajú upokojiť, zjemniť a hydratovať pokožku pre celkovo zdravý, žiarivý vzhľad
- Kaprylik/kaprik triglycerid (získané z kokosu) vyživuje a udržiava prirodzenú bariéru pokožky



## DETOXIKAČNÁ BAHENNÁ MASKA

113.4 g

Detoxikačná bahenná maska dōTERRA SPA je maska z prírodného ílu, ktorá poskytuje prečisťujúce účinky a redukuje viditeľnosť pórov, drobných aj výraznejších vrások.

- Obohatená o esenciálne oleje z myrhy, borievky a grapefruitu - známe svojimi schopnosťami podporovať zdravo vyzerajúcu, hladkú pokožku
- Bambucké maslo prináša pokožke hydratáciu a rovnováhu



## MLIEKO NA RUKY A TELO

200 ml

Rozmaznávajte svoju pokožku mliekom na ruky a telo dōTERRA Spa - ľahká a nemastná receptúra s obsahom jojobového oleja, oleja z makadamových orechov, masiel murumuru a cupuaçu a výživných rastlinných výťažkov.

- Jednoduchým zmiešaním s vašim obľúbeným esenciálnym olejom získate na mieru šitý aromatický zážitok
- Slnečnicový olej a olej z makadamových orechov sú známe svojimi výnimočnými hydratačnými vlastnosťami a zabraňujú vysušovaniu pokožky
- Receptúra nie je mastná, rýchlo sa vstrebáva a zanecháva zdravý, hebký a hladký vzhľad pokožky

Dostupné aj v balení 3 ks



## CITRUS BLISS™ MLIEKO NA RUKY

75 ml

dōTERRA SPA mlieko na ruky Citrus Bliss je ľahké a jemné mlieko obohatené o hydratačné semenné oleje a výživné rastlinné výťažky. Receptúra nie je mastná, rýchlo sa vstrebáva, ale poskytuje optimálnu hydratáciu, aby ruky vyzerali zdravo.

- Osviežujúca aróma zmesi esenciálnych olejov Citrus Bliss pomáha odbúrať stres a povznáša náladu
- Slnečnicový olej a olej z makadamových orechov sú známe svojimi výnimočnými hydratačnými vlastnosťami a schopnosťou udržiavať pokožku hydratovanú
- Praktická veľkosť - dokonale sa hodí na cesty či na použitie doma alebo v práci



## BALZAM NA PERY

Originál, tropický alebo bylinkový | 4,5 g

Balzam na pery dōTERRA SPA Lip Balm má prírodné zloženie obsahujúce rastlinné oleje, výťažky z rastlín a esenciálne oleje, ktoré hydratujú a zjemňujú vaše pery a zároveň im dodávajú jedinečnú vôňu a chuť po esenciálnych olejoch. Okrem našej vynovenej receptúry sme pre vás pripravili ďalšie dve nové príchute ako doplnok k našej originálnej zmesi divokého pomaranča a mäty piepornej. Zažite vône rajskej záhrady s esenciálnymi olejmi ylang-ylang, klementínka a limetka v našom Tropicom balzame na pery alebo povzbudte svoje zmysly s naším Bylinkovým balzomom na pery s obsahom esenciálnych olejov z citrónovej verbeny, majoránu a mäty klasnatej.

- Každý balzam na pery obsahuje výber esenciálnych olejov, ktoré poskytnú zmyslom jedinečný zážitok
- Moringový olej je zvláčňujúca látka, ktorá pomáha zlepšiť vzhľad a pocit pier
- Avokádový olej poskytuje hydratáciu, esenciálne mastné kyseliny a zmäkčenie na udržanie zdravého vzhľadu pier

Dostupné aj v balení 3 ks, z každej príchute jeden



## TELOVÝ PEELING

226 g

Telový peeling dōTERRA SPA je prírodný, rozmaznávací telový peeling, ktorý zľahka odstraňuje odumreté bunky pokožky a leští pleť vďaka obsahu cukrovej trstiny. Výsledkom je zdravý a prirodzený žiarivý vzhľad.

- Divoký pomaranč a grapefruit pomáhajú opäť oživiť pokožku
- Esenciálny olej zo zázvoru má hrejivé vlastnosti a upokojujúci vplyv na pokožku



*Nádherné, lesknúce sa vlasy  
so starostlivosťou o vlasy dōTERRA*  
**SALON ESSENTIALS™**

Upokojujúce a čistiacie vlastnosti, vďaka ktorým sú esenciálne oleje užitočné v toľkých z našich každodenných činností, ich tiež predurčujú na udržiavanie čistých, zdravo vyzerajúcich vlasov. Používaním produktov na vlasy obohatených o účinné esenciálne oleje môžete jednoducho podporovať hebké, lesklé pramene vlasov bez toho, aby ste sa museli vystavovať drsným prísadám, ktoré sa zvyčajne nachádzajú v bežných produktoch starostlivosti o vlasy.



## POZITÍVNE ÚČINKY ZLOŽIEK PRODUKTOV ESENCIÁLNEJ STAROSTLIVOSŤI O VLASY

- Pomáha chrániť farbené vlasy
- Preukázané zmäkčujúce účinky
- Lepšia úprava a rozčesávanie
- Zachováva hydratačnú kapacitu vlasov aj pokožky hlavy
- Silné vlasy s hladkým vzhľadom
- Vlasy sa menej lámu
- Patentovaná zmes esenciálnych olejov pre zdravo vyzerajúce vlasy a pokožku hlavy

### dōTERRA SALON ESSENTIALS™ SÉRUM OD KORIEŇKOV PO KONČEKY

30 ml

Sérum od korenkov po končeky vytvorí zdravé prostredie pre vašu pokožku hlavy a maximalizuje pevnosť a lesk vašich vlasov.

- Obohatený o esenciálne oleje z levandule, mäty piepornej, majoránu, cédrového dreva, rozmarínu, niaouli a eukalyptu
- Hydratuje pokožku hlavy a vlasy

### dōTERRA SALON ESSENTIALS™ OCHRANNÝ ŠAMPÓN

250 ml

Užite si profesionálne zloženie šampónu dōTERRA Salon Essentials z esenciálnych olejov triedy CPTG™, šetrných čistiacich látok a rastlinných výťažkov.

- Obsahuje šetrné peniace a čistiace oživenie esenciálnych olejov z divokého pomaranča a limetky a rastlinných výťažkov
- Šetrne odstraňuje nečistoty nazbierané vo vlasoch a na pokožke hlavy
- Zľahka hydratuje vlasy a zanecháva ich mäkké a príjemné na dotyk ako po návšteve kaderníctva

### dōTERRA SALON ESSENTIALS™ UHLADZUJÚCI KONDICIONÉR

250 ml

Dajte vlasom uhladený, dokončený vzhľad a ochráňte ich s profesionálnym zložením kondicionéru dōTERRA Salon Essentials.

- Obsahuje formujúce zvláčňujúce látky, rastlinné výťažky a prírodné bielkoviny
- Obohatený o patentovanú zmes esenciálnych olejov triedy CPTG na vlasy a pokožku hlavy
- Uhladzuje vlasy a pomocou nanotechnológie dodáva antistatický efekt



### ŠAMPÓN A KONDICIONÉR - VZORKY

desať párov

PROGRAM  
VERNOSTNÝCH  
ODMIEN

### ŠAMPÓN 2 KS

dve 250 ml fľašky

### KONDICIONÉR 2 KS

dve 250 ml fľašky

### ŠAMPÓN A KONDICIONÉR

po jednej 250 ml fľaške z každého

# dōTERRA Healing Hands™

Nadácia Healing Hands spoločnosti dōTERRA prináša svetu uzdravenie a nádej a poskytuje svetovým spoločnostvám nástroje potrebné nato, aby sa stali sebestačné. Prostredníctvom projektov, ktoré riešia potreby v oblasti mikropôžičiek, prístup k zdravotnej starostlivosti, vzdelaniu, hygienickým zariadeniam a čistej vode a boj proti sexuálnemu obchodovaniu s deťmi, sa poskytujú možnosti jednotlivcom a menia sa ich životy. Pridajte sa k nám v tomto úsilí. Spoločnosť dōTERRA hradí všetky prevádzkové a administratívne náklady nadácie, aby mohlo 100 percent všetkých darov ísť priamo k tým, ktorí potrebujú pomoc.







dōTERRA  
healing hands™

Čistú nákupnú cenu dōTERRA Hope Touch alebo Ružového mlieka na ruky dōTERRA Spa darujeme iniciatíve Healing Hands spoločnosti dōTERRA.



**dōTERRA™ SPA  
RUŽOVÉ MLIEKO NA RUKY**  
100ml

Ružové mlieko na ruky dōTERRA SPA je ľahký a príťažlivý prípravok s esenciálnym olejom z ruže triedy CPTG™, ktorý podporuje krásnu a hebkú pleť. Esenciálny olej z bulharskej ruže je známy svojou schopnosťou podporovať hebkú a žiarivú pokožku.

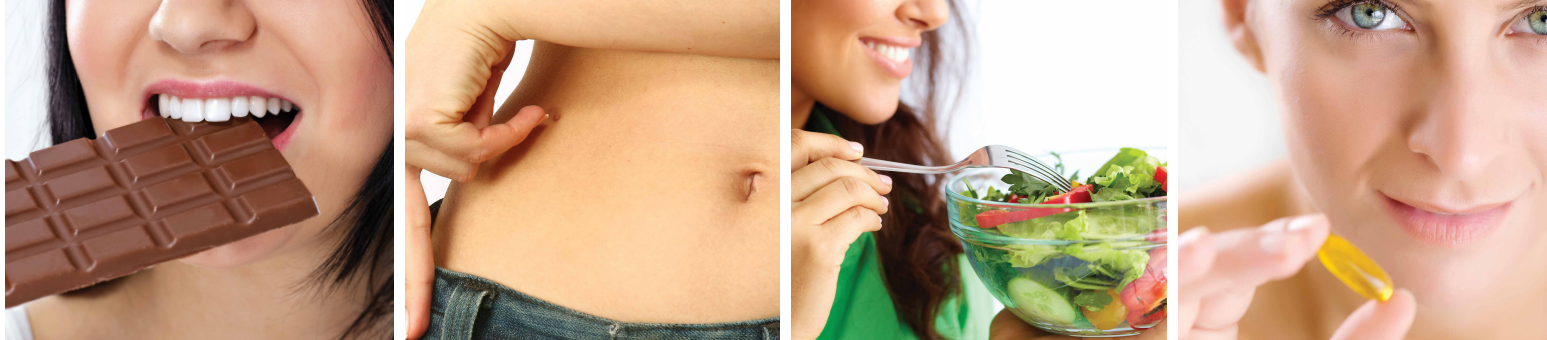
- Slnecnicový olej a olej z makadamových orechov sú známe svojimi výnimočnými hydratačnými vlastnosťami a schopnosťou udržiavať pokožku hydratovanú
- Receptúra nie je masťná, rýchlo sa vstrebáva a zanecháva zdravý, hebký a hladký vzhľad pokožky



**dōTERRA HOPE™ TOUCH**  
10 ml v guľôčkovej fľaši

dōTERRA Hope Touch je výrazná zmes esenciálnych olejov, ktorá spája sviežu vôňu bergamotu s ylang-ylang a kadidlom a nakoniec všetko trochu osladí hrejivou arómou vanilkového absolútu.

- Nanesením na zápästia, krk a iné pulzné body získate vôňu, ktorá sa vám prispôsobí
- Noste v kabelke a aplikujte počas dňa na povznesenie nálady
- Upokojuje zmysly a zmierňuje pocity úzkosti



## *dōTERRA™ výživové doplnky* **NA TRÁVENIE**

Často môže byť náročné vyhnúť sa žalúdočnej nevoľnosti a tráviacim ťažkostiam, ale esenciálne oleje ponúkajú bezpečnú a prírodnú metódu upokojenia týchto príležitostných ťažkostí. Všetky produkty radu ZenGest™ sú navrhnuté tak, aby pomocou patentovaných zmesí esenciálnych olejov pomáhali v rôznych oblastiach žalúdočných a črevných problémov a môžu telu poskytnúť aj iné výhody.





### DIGESTTAB™ ŽUVACIE TABLETKY

100 žuvacích tabletiék

Žuvacie tabletky DigestTab™ sú tabletky s uhličitanom vápenatým obohatené o Podpornú zmes ZenGest, aby mali kladné účinky ako ZenGest aj výhody neutralizácie kyselín uhličitanom vápenatým.

- Používajte podľa potreby s jedlom alebo medzi jedlom na úľavu od občasného podráždenia žalúdka
- Pomáha uľaviť od príležitostného pokazeného žalúdka
- Každá tabletka poskytuje 200 mg vápnika



### ZENGEST™ GX ASSIST™

VÝŽIVOVÝ DOPLNOK

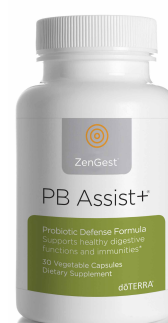
60 gélových kapsúl

Prečistite si s touto kombináciou esenciálnych olejov triedy CPTG™ zažívacie ústrojenstvo predtým, než začnete používať PB Assist+.

- Obsahuje esenciálne oleje z oregana, čajovníka, citróna, citrónovej trávy, mäty piepornej a tymiánu a kyselinu kaprylovú\*
- Vyvinuté na užívanie po dobu 10 dní ako prípravný očistný krok pred užívaním výživového doplnku PB Assist+\*



ENTERICKÉ GÉLOVÉ KAPSULY



### ZENGEST™ PB ASSIST+™

VÝŽIVOVÝ DOPLNOK

30 kapsúl

Túto patentovanú receptúru prebiotckej vlákniny a šiestich kmeňov probiotických organizmov môže bezpečne užívať celá rodina.

- Dodáva 6 miliárd CFU aktívnych probiotických kultúr a rozpustné prebiotické FOS (fruktooligosacharidy), ktoré podporujú uchytenie a rast kultúr
- Dvojitá kapsula s postupným uvoľňovaním chráni citlivé probiotické kultúry pred žalúdočnou kyselinou



RASTLINNÉ KAPSULY  
BEZ OBSAHU SLS



### ZENGEST™ GÉLOVÉ KAPSULY

60 gélových kapsúl

Dobre známe esenciálne oleje v produkte ZenGest sa preslávili svojimi upokojujúcimi vlastnosťami. Gélové kapsuly ZenGest sú praktickým a jednoduchým spôsobom, ako získať výhody patentovanej zmesi ZenGest.

- Obsahuje patentovanú zmes esenciálnych olejov zo zázvoru, mäty piepornej, estragónu, fenikla, rasce, semienka koriandra a anízu
- Zmierňuje pocity podráždenia žalúdka



RASTLINNÉ GÉLOVÉ KAPSULY



### ZENGEST TERRAZYME™

KOMPLEX NA TRÁVENIE

90 kapsúl

ZenGest TerraZyme komplex na trávenie je cenným doplnkom pre každodenné zdravé zažívanie. TerraZyme podporuje prirodzené tráviace procesy organizmu a obsahuje obľúbenú zmes na skrotenie bruška od spoločnosti dōTERRA s mäťou pieporňou, zázvorom a rascou.

- Podporuje trávenie živín v strave
- Zmierňuje občasnú žalúdočnú nevoľnosť
- Obsahuje 10 enzýmov z nespracovaných potravín



RASTLINNÉ KAPSULY  
BEZ OBSAHU SLS



### ZENGEST ZENDOCRINE KOMPLEX

60 kapsúl

Zendocrin komplex je patentovaná zmes výťažkov z nespracovaných potravín, ktorá podporuje prirodzené detoxikačné procesy vášho tela. Všetky výťažky z nespracovaných potravín boli špeciálne vybrané na podporu hlavných orgánov, ktoré telo zbavujú toxínov.

- Podporuje zdravé očistné a filtračné funkcie organizmu
- Ponúka výťažky z nespracovaných potravín na zlepšenie zdravia a vitality



RASTLINNÉ KAPSULY  
BEZ OBSAHU SLS

\*Nie je náhrada zdravého stravovania.



## *dōTERRA™ špecializované* **VÝŽIVOVÉ DOPLNKY**

Na zdravie jedinca vplývajú biologické, environmentálne aj fyziologické faktory. To znamená, že každý môže potrebovať viac pomoci v odlišnej oblasti. Spoločnosť dōTERRA so špičkovým vedeckým vývojom priniesla túto dodatočnú podporu v špecializovaných výživových doplnkoch.



### DEEP BLUE™ POLYFENOLOVÝ KOMPLEX 60 kapsúl

Výživový doplnok, ktorý obsahuje silné polyfenoly vytvorené na pomoc s príležitostnou bolesťou a podráždením.

- Obsahuje výťažok z kadidlovníka, ktorý čaká na rozhodnutie o patente
- Môže sa používať spolu s Deep Blue™ mliekom alebo zmesou na úľavu Deep Blue



RASTLINNÉ KAPSULY  
BEZ OBSAHU SLS



### DDR PRIME™ REGENERAČNÁ ZMES 15 ml

DDR Prime spája prínosy esenciálnych olejov z klinčeka, tymiánu a divokého pomaranča, ktoré sú známe svojimi antioxidantnými účinkami. Zmes bola vytvorená na podporu tela a buniek pred oxidačným stresom.

- Môže zmierniť oxidáciu v tele a podporiť celkové zdravie buniek\*



### DDR PRIME™ KAPSULY 60 gélových kapsúl

DDR Prime spája prínosy esenciálnych olejov z klinčeka, tymiánu a divokého pomaranča, ktoré sú známe svojimi antioxidantnými vplyvmi. Zmes bola vytvorená na podporu tela a buniek pred oxidačným stresom.

- Obsahuje esenciálne oleje z klinčeka, tymiánu a divokého pomaranča



RASTLINNÉ GÉLOVÉ KAPSULY



### MITO2MAX™ KOMPLEX 60 kapsúl

Mito2Max je patentovaná receptúra štandardizovaných rastlinných výťažkov a kofaktorov metabolizmu vytvorená na podporu pri zaneprázdnenom životnom štýle. Používajte ako dlhodobú alternatívu kofeinových nápojov a výživových doplnkov.

- Neobsahuje stimulanty; nie je návykový
- Podporuje pozitívnu náladu



RASTLINNÉ KAPSULY  
BEZ OBSAHU SLS



### TRIEASE™ KAPSULY 60 gélových kapsúl

Každá kapsula obsahuje esenciálne oleje z citróna, levandule a mäty piepornej v rovnakom pomere. So špeciálne vytvorenými gélovými kapsulami TriEase je teraz možné rýchlo a jednoducho skonzumovať všetky tri prospešné esenciálne oleje pri cestovaní či návšteve podujatí pod holým nebom.

- Praktický, ľahko konzumovateľný doplnok pre každodenné zdravie



RASTLINNÉ GÉLOVÉ KAPSULY



### ZENDOCRINE™ KAPSULY 60 gélových kapsúl

Podporte prirodzené detoxikačné procesy svojho organizmu s gélovými kapsulami Zendocrine. Použite Zendocrine na naštartovanie zmeny životného štýlu alebo ho jednoducho pripojte k nastolenému režimu zdravého života.

- Obsahuje patentovanú zmes esenciálnych olejov z mandarínky, rozmarínu, muškátu, borievky a vňate koriandra
- Zmes esenciálnych olejov poskytne očistnú arómu zmyslom a podporí tak čistý a svieži pocit



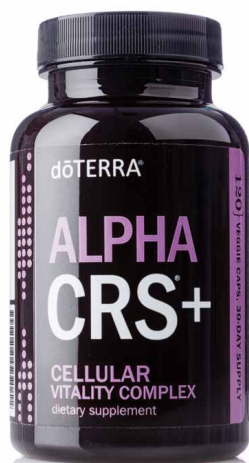
RASTLINNÉ GÉLOVÉ KAPSULY

\*Nie je náhradou zdravého stravovania.



# Balíček dōTERRA™ LIFELONG VITALITY PACK™

Tento účinný balíček denných výživových doplnkov sa rýchlo stal jedným z najobľúbenejších radov produktov od spoločnosti dōTERRA. Základné produkty balíčka dōTERRA Lifelong Vitality Pack – xEO Mega™, Microplex VMz™ a Alpha CRS™+ – sú navrhnuté nato, aby vám pomáhali pri vašej ceste za lepšou vitalitou a zdravím. Esenciálne živiny, efektívne antioxidanty a kladné účinky na metabolizmus týchto výživových doplnkov spolupracujú na tom, aby podporili energiu, zdravie a vitalitu na celý život.



## ALPHA CRS™+ KOMPLEX BUNKOVEJ VITALITY

120 kapsúl

Alpha CRS™+ komplex bunkovej vitality obsahuje patentovanú zmes polyfenolov vrátane bajkalínu z koreňa šišiaka, resveratrola z pohánkovca japonského, kyseliny elagovej z granátového jablka, proantokyandínu zo semienok hrozna, kurkumínu z koreňa kurkumy a silymarínu z pestreca mariánskeho. Táto prírodná zmes podporuje celkové zdravie.

- Vyrobené zo zeleninových kapsúl bez obsahu dodecylsiranu sodného; neobsahuje mlieko, pšenicu ani živočíšne produkty
- Navrhnuté na denné použitie s xEO Mega™ alebo vEO Mega™ a komplexom Microplex VMz



RASTLINNÉ KAPSULY  
BEZ OBSAHU SLS



## MICROPLEX VMz™ KOMPLEX ŽIVÍN ZO STRAVY

120 kapsúl

dōTERRA Microplex VMz komplex živín zo stravy je receptúra živín zo stravy s obsahom biologicky dostupných vitamínov a minerálov, ktoré často v modernej strave chýbajú.

- Zahŕňa vyváženú zmes vitamínov A, C a E a komplex vitamínov B
- Obsahuje minerály získané z potravín a ekologické stopové minerálne látky
- Optimalizuje vstrebávanie živín vďaka zmesi z nespracovaných potravín a systému dodávania enzýmov
- Obsahuje zmes na skrotenie brušča od spoločnosti dōTERRA s mäťou pieporňou, zázvorom a rascou



RASTLINNÉ KAPSULY  
BEZ OBSAHU SLS



## xEO MEGA™ KOMPLEX ESENCIÁLNYCH OLEJOV A OMEGA KYSELÍN

120 gélových kapsúl

xEO Mega je revolučná receptúra, ktorá spája esenciálne oleje triedy CPTG s omega-3 olejmi a karotenoidmi z prírodných morských a rastlinných zdrojov.

- Obsahuje v rovnakom pomere EPA a DHA z udržateľne získaného koncentrovaného rybieho oleja a olej z hadinca s obsahom mastných kyselín SDA a GLA
- Celé spektrum karotenoidov a vitamín E na antioxidantnú ochranu, plus vitamín D
- Obsahuje esenciálne oleje z klinčeka, kadidla, tymiánu, rímskej rasce, divokého pomaranča, mäty piepornej, zázvoru, rasce a rumančeka



RASTLINNÉ GÉLOVÉ KAPSULY



## vEO MEGA™ OMEGA KOMPLEX ESENCIÁLNYCH OLEJOV

120 kapsúl

vEO Mega je revolučná receptúra 100-percentne vhodná pre vegetariánov, ktorá spája esenciálne oleje certifikovanej čistej testovanej triedy CPTG s esenciálnymi masnými kyselinami získanými z prírodných rastlín.

- Obsahuje esenciálne oleje z klinčeka, kadidla, tymiánu, rímskej rasce, divokého pomaranča, mäty piepornej, zázvoru, rasce a rumančeka
- S obsahom esenciálnych masných kyselín získaných z olejov ľanu, rias, semienok incha, boráku, brusnice, granátového jablka, tekvice a semienok hrozna
- Obsahuje jedinečnú formu karotenoidu astaxantín



RASTLINNÉ KAPSULY  
BEZ OBSAHU SLS



**BALÍČEK dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™  
VÝŽIVOVÝCH DOPLNKOV OBSAHUJE  
ALPHA CRS™+, MICROPLEX VMZ™ A xEO MEGA™**

PROGRAM  
VERNOSTNÝCH  
ODMIEN



**VEGÁNSKY BALÍČEK dōTERRA LIFELONG VEGAN  
VITALITY PACK™ VÝŽIVOVÝCH DOPLNKOV  
OBSAHUJE ALPHA CRS™+, MICROPLEX VMZ™  
A vEO MEGA™**

PROGRAM  
VERNOSTNÝCH  
ODMIEN

## NA MIERU ŠITÝ WELLNESS PROGRAM

PROGRAM  
VERNOSTNÝCH  
ODMIEN

### Prispôbte si ho a ušetríte

S nákupom jedného balíčka dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ alebo jedného balíčka dōTERRA Daily Nutrient Pack™ prostredníctvom programu vernostných odmiien si môžete vybrať až 2 ďalšie špeciálne zamerané výživové doplnky a výrazne ušetriť.

**ZAKÚPTE SI 1 BALÍČEK dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK  
ALEBO dōTERRA DAILY NUTRIENT PACK**



ALEBO



ALEBO



**A VYBERTE SI AŽ 2 PRODUKTY V ĽUBOVOLNEJ KOMBINÁCII  
Z NIŽŠIE UVEDENÝCH POLOŽIEK ZA ZNÍŽENÉ CENY**

Mito2Max™

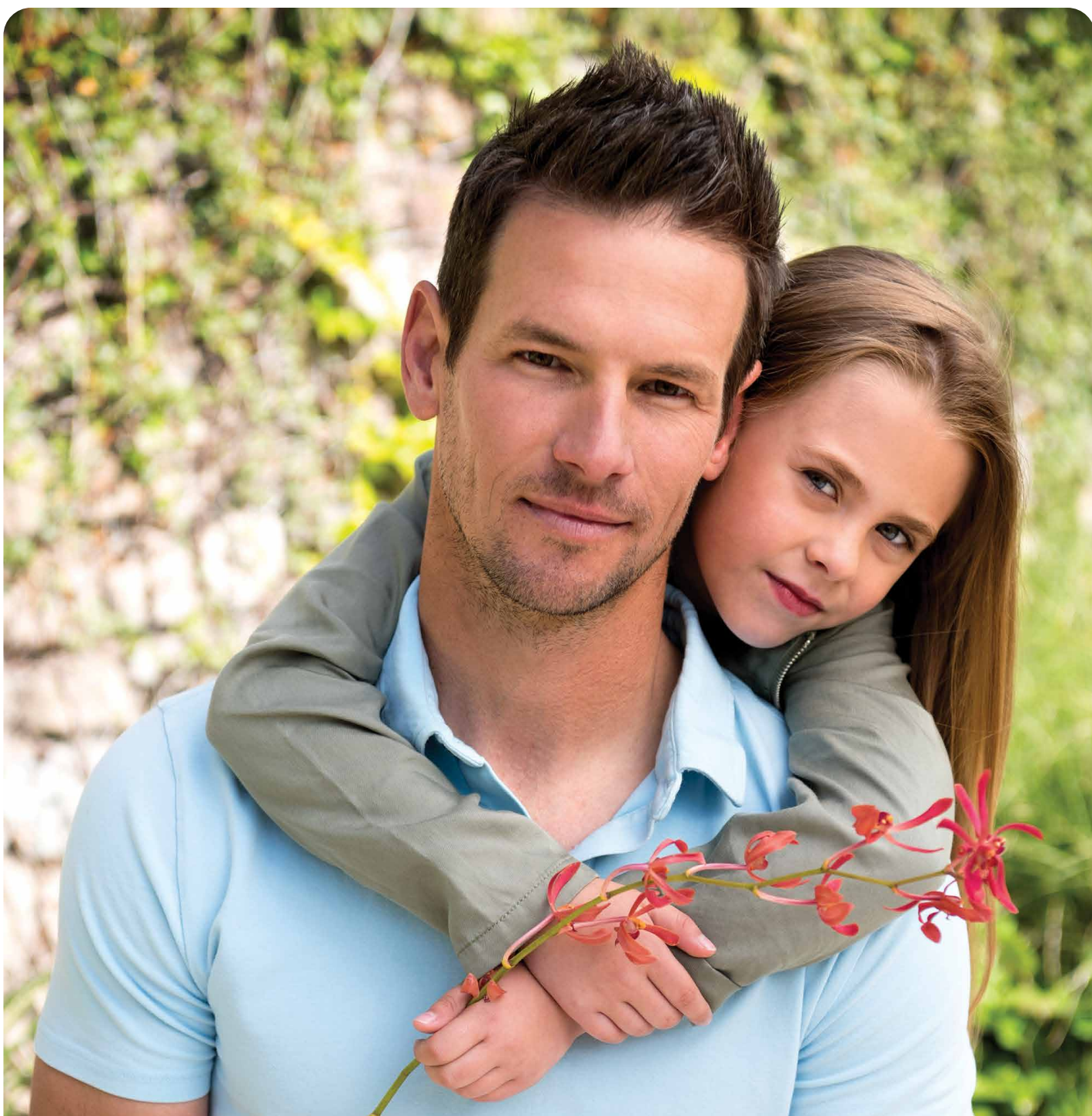


Deep Blue™  
polyfenolový  
komplex



## *dōTERRA™ výživové doplnky* **PRE DETI**

Výživové doplnky pre deti od spoločnosti dōTERRA podporujú rast dieťaťa poskytnutím omega-3 kyselín, živín z nespracovaných potravín, vitamínov a minerálov príjemnou a praktickou formou.







### dōTERRA A2Z CHEWABLE™ ŽUVACIE TABLETKY OD A PO Z

60 tabletiék

Žuvacie tabletky od A po Z dōTERRA a2z Chewable boli navrhnuté pre deti a dospelých, ktorí majú problém s prehltním tabletiék. Poskytujú živiny, ktoré vaše telo potrebuje.\*

- Kombinácia zmesi vitamínov B a vitamínov A, C a E
- Obsahuje rastlinné výťažky a je navrhnutá na používanie spolu s IQ Mega
- Nová príchúť červenej dyne

### PB ASSIST™ JR

30 sáčkov

PB Assist Jr. je probiotický výživový doplnok v prášku navrhnutý pre deti či dospelých, ktorí majú problém s prehltním tabletiék. Obsahuje až 5 miliárd živých buniek jedinečnej zmesi šiestich rôznych probiotických kmeňov, ktoré boli špeciálne vybrané kvôli svojim pozitívnym účinkom u detí. Nasypte si jeden sáčok priamo do úst a zažijete zábavný a chutný spôsob konzumácie probiotik.\*

- Pomáha podporovať vyváženú a prospešnú flóru v bruchu
- Podporuje tráviaci trakt
- Podporuje vstrebávanie živín z jedla a nápojov

### IQ MEGA™

150 ml

IQ Mega odstráni z rybieho oleja rybaciú chuť a pridá sviežu pomarančovú chuť esenciálneho oleja z divokého pomaranča triedy CPTG™.

- Obsahuje viac než 1 500 mg omega-3 kyselín v jednej porcii
- Vytvorené na použitie so žuvacími tabletkami od A po Z dōTERRA a2z Chewable
- Poskytuje dôležité modulujúce živiny na zlepšenie fungovania imunity

\*Nie je náhrada zdravého stravovania.



## SMART & SASSY™

Esenciálne oleje môžu byť vďaka svojmu priaznivému vnútornému pôsobeniu nápomocnou súčasťou regulácie hmotnosti pri kombinácii so zdravým stravovaním a dobrým cvičením. Spoločnosť dōTERRA vytvorila rad produktov na reguláciu hmotnosti, ktoré využívajú šetrné a pritom efektívne pôsobenie esenciálnych olejov ako pomôcky pri zdravom chudnutí.





**SMART & SASSY™**  
**AKTÍVNA ZMES**  
 15 ml

Smart & Sassy je patentovaná zmes grapefruitu, citróna, mäty piepornej, zázvoru a škorice. Je lahodným doplnkom do všetkých nápojov a slúži ako fantastická alternatíva k umelým sladidlám a sladeným nápojom. Podporuje svoje ciele regulácie hmotnosti so zmesou esenciálnych olejov Smart & Sassy.

- Neobsahuje diuretiká, stimulanty ani kalórie
- Podporuje zdravý životný štýl
- Podporuje pozitívnu náladu



**SMART & SASSY™**  
**KAPSULY**  
 90 gélových kapsúl

Smart & Sassy gélové kapsuly obsahujú patentovanú zmes esenciálnych olejov Smart & Sassy v praktickej gélovej kapsule a podporujú reguláciu hmotnosti. Chutná zmes Smart & Sassy obsahuje esenciálne oleje na podporu zdravého životného štýlu a pozitívnej nálady.



RASTLINNÉ GÉLOVÉ KAPSULY

# dōTERRA™ WOMEN

dōTERRA Women je rad produktov vytvorených pre jedinečné a stále sa meniace zdravotné potreby žien. Správne hladiny hormónov ovplyvňujú dobré zdravie a emocionálnu pohodu ženy od jej skorého dospievania až po jej prechod menopauzou. dōTERRA Women jemne podporuje ženu počas celého menštruačného cyklu a pomáha zmierňovať symptómy menopauzy. dōTERRA Women podporuje zdravé kosti a srdce žien v priebehu starnutia a zmes esenciálnych olejov ponúka prechodnú úľavu od zintenzívnených emócií súvisiacich s bežnými hormonálnymi cyklami žien. Rad produktov dōTERRA Women poskytuje prírodnú oporu vo všetkých životných etapách.



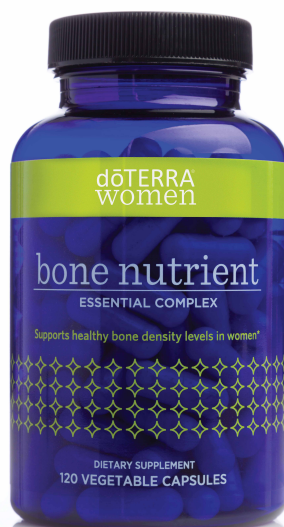


### CLARYCALM™ ZMES ESENCIÁLNYCH OLEJOV

10 ml v guľôčkovej fľaši

dōTERRA ClaryCalm je patentovaná zmes esenciálnych olejov, ktoré poskytujú utišujúci a upokojujúci účinok. ClaryCalm využíva esenciálny olej z bergamotu FCF (bez obsahu furanokumarínov) na prevenciu citlivosti na slnko.

- Obsahuje zmes esenciálnych olejov zo šalvie, levandule, bergamotu, rumančeka rímskeho, cédrového dreva, ylang-ylang, muškátu, fenikla, palmarosy a vitexu
- Nanášaním na pokožku dosiahnete chladivý a upokojujúci účinok
- Upokojujúca aróma



### ESENCIÁLNY KOMPLEX NA VÝŽIVU KOSTÍ

120 kapsúl

dōTERRA Women esenciálny komplex na výživu kostí je zmes vitamínov a minerálov, ktoré sú dôležité pre zdravie kostí.

- Dokonale vhodné pre mužov aj ženy všetkých vekových kategórií
- Obsahuje biologicky dostupné formy vitamínov C a D, vápnika, horčička a iných stopových minerálnych látok

 VYROBENÉ ZO ZELENINOVÝCH  
KAPSÚL BEZ OBSAHU SLS



### ESENCIÁLNY KOMPLEX FYTOESTROGÉNOV

60 kapsúl

dōTERRA Women esenciálny komplex fytoestrogénov so zmesou prírodných rastlinných výťažkov pomáha pri prirodzených hormonálnych výkyvoch, ktoré nastávajú v rôznych etapách života ženy.

- Obsahuje štandardizovaný sójový extrakt s genisteínom, silným fytoestrogénom
- Podporuje zdravie kostí, srdca, tkaniva prsníkov a iných štruktúr organizmu

 VYROBENÉ ZO ZELENINOVÝCH  
KAPSÚL BEZ OBSAHU SLS

PROGRAM  
VERNOSTNÝCH  
ODMIEN

### BALÍK ZDRAVIA PRE ŽENY

Obsahuje Esenciálny komplex fytoestrogénov, Esenciálny komplex na výživu kostí a Mesačnú zmes pre ženy ClaryCalm.



## dōTERRA™ PROGRAM VERNOSTNÝCH ODMIEN

Máte obľúbený produkt dōTERRA, bez ktorého si neviete predstaviť život? Mali by ste záujem o automatické praktické doručovanie balíčka dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ každý mesiac? Chceli by ste získať body na produkty zdarma za každú objednávku? Program vernostných odmiern (Loyalty Rewards Program – LRP) spoločnosti dōTERRA ponúka praktický spôsob, ako automaticky každý mesiac dostávať objednávku vašich obľúbených produktov dōTERRA doručení priamo k vám domov. Každý mesiac, ktorý ste členom programu vernostných odmiern, získavate stále vyšší počet kreditov LRP, ktoré môžete použiť ako hotovosť na zakúpenie produktov – na príslušných objednávkach LRP môžete zarobiť až 30 percent! Kedykoľvek môžete bez záväzkov zmeniť produkty v mesačnej objednávke či zrušiť dohodu o LRP. Podrobnejšie informácie o programe získate u wellness konzultanta, ktorý vám dal tohto sprievodcu produktmi, alebo zavolajte spoločnosti dōTERRA spôsobom, ktorý vám z nižšie uvedených najviac vyhovuje.

### SLUŽBY PRE ČLENOV dōTERRA Z EURÓPY

Belgium	+3228085160	contact by phone	Italiano	+39 0426270026	assistenzaclienti@doterra.com
Български	+35 924917289	bulgaria@doterra.com	Magyar	+36 18088058	hungary@doterra.com
Čeština	+42 228882251	zakaznickyservis@doterra.com	Nederlands	+31 208085094	klantenservice@doterra.com
Dansk	+45 89881085	kundeservice@doterra.com	Norsk	+47 21959499	kundesupport@doterra.com
Deutsch	+49 3056796808	kundendienst@doterra.com	Polski	+48 22 30 79 764	polska@doterra.com
Deutsch (Austria)	+43 720115368	kundendienst@doterra.com	Português	+35 1308800575	portugues@doterra.com
Deutsch (Swiss)	+41 (43) 508 28 78	kundendienst@doterra.com	Română	+40 316303696	romania@doterra.com
English (Ireland)	+35 316917051	europeanorders@doterra.com	русский	+7 4996092601	russian@doterra.com
English (U.K.)	+44 2033180064	europeanorders@doterra.com	Slovenčina	+421 233056269	zakaznickyservis@doterra.com
Español	+34 911235514	espana@doterra.com	Slovensko	+38 682880204	storitvezastranke@doterra.com
Français	+33 182888834	france@doterra.com	Suomi	+35 8942454216	asiakaspalvelu@doterra.com
Israel	+97 237630839	israel@doterra.com	Svenska	+46852507011	sverige@doterra.com

dōTERRA™

Ak nie je uvedené inak, všetky slová so symbolmi ochrannej známky sú registrované ochranné známky spoločnosti dōTERRA Holdings, LLC. EU SK Sprievodca produktmi

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, United Kingdom  
© 2019 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 • dōTERRA.com



v5 EU SK

60211493

